

Tens sintomas? O que fazer?

Sintomas em casa

- As crianças, os alunos, bem como o pessoal docente e não docente com sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19 **não devem apresentar-se na escola. Devem contactar o SNS24 (808242424)** ou outras linhas telefónicas criadas especificamente para o efeito, e proceder de acordo com as indicações fornecidas, pelos profissionais de saúde.

Sintomas na escola

- Alunos que revelem sintomas sugestivos de COVID-19 no espaço escolar, deverão referir os mesmos a qualquer professor ou assistente operacional, e será encaminhado para uma zona específica. Está sempre acompanhado por um assistente operacional e os serviços de saúde, bem como o encarregado de educação, serão contactados.

Nota para Enc. de Educação

- Os encarregados de educação devem privilegiar os contactos por via digital ou telefónica com os diretores de turma e/ou serviços escolares. Nos casos em que seja necessário reunir presencialmente, deverão fazer marcação prévia através de email ou por via telefónica.

CORONAVÍRUS (COVID-19)

Se regressou de alguma área afetada, **por favor fique alerta nos próximos 14 dias:**

- EVITE CONTACTO COM OUTRAS PESSOAS**
- AVALIE E REGISTE A TEMPERATURA CORPORAL 2 VEZES POR DIA**

e se desenvolver algum dos seguintes sintomas:

- TOSSE**
- FEBRE**
- DIFICULDADE RESPIRATÓRIA**

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS

- Quando espirrar ou tossir tape a boca e nariz com o cotovelo ou com um lenço de papel que deverá colocar imediatamente no lixo
- Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool
- Lave e desinfete as maçanetas das portas, corrimãos e as superfícies em que se toque com frequência



Agrupamento de Escolas
de Montemor-o-Velho

Contactos e mais informações em:

www.aemontemor.pt

Telefone: 239687150



Agrupamento de Escolas
de Montemor-o-Velho

A Escola mais perto de todos

NÃO QUEREMOS CÁ COVID

(BOLETIM DE SEGURANÇA)

2020-2021

Regras de segurança para o ano letivo 2020-2021

Regras Gerais

- A permanência dos alunos na escola deverá ser exclusivamente de acordo com o horário letivo definido para a turma.
- O uso da máscara é obrigatório em todos os momentos, exceto para alunos do pré-escolar e 1º ciclo.
- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante, pelo menos, 20 segundos. Reforçar essa lavagem antes e após as refeições, antes e após as aulas, antes e após o uso da casa de banho e sempre que necessário.
- Têm de ser seguidos os circuitos assinalados, existentes no interior e no exterior.
- Usar lenços de papel (de utilização única) para assoar, deitá-los num caixote do lixo depois de utilizados e lavar as mãos.
- Tossir ou espirrar para a zona interior do braço, com o cotovelo fletido, e nunca para as mãos.
- Evita tocar nos olhos, no nariz e na boca.
- Sempre que possível, deve garantir-se um distanciamento físico de pelo menos 1 metro.
- Não deves partilhar quaisquer materiais, equipamentos ou alimentos.

Entrada na escola

- Deves respeitar o distanciamento e as orientações dos Assistentes Operacionais.
- Para que se respeite o distanciamento, deves aguardar no exterior a autorização de entrada.
- Só entras na escola se tiveres máscara colocada, com exceção dos alunos do pré-escolar e 1.º ciclo;
- É obrigatória a desinfeção das mãos à entrada do recinto escolar e dos espaços específicos (Bar, secretaria, cantina, papelaria...).

Saída da Escola

- Só podes deslocar-te para a portaria no horário exato da saída.
- Deve respeitar-se o distanciamento e as orientações dos Assistentes Operacionais.

Espaço exterior

- Evita e não produzas aglomerações.
- Respeita a distância de segurança.
- É obrigatório o uso da máscara.
- A turma deve respeitar o local destinados para a mesma.
- Deves seguir sempre pelos percursos que estão devidamente assinalados e bem visíveis.
- Evita tocar em bens comuns e em superfícies como corrimãos, maçanetas, interruptores, etc.

Entrada para as aulas

- Deves evitar aglomerações nos corredores/escadas, circulando, em fila individual, pela direita, respeitando os circuitos e evitando tocar nas superfícies como sejam os corrimãos e as paredes.

Intervalos/Saída das aulas

- O tempo dos intervalos é reduzido, podendo ser de 10 minutos ou 5 minutos.
- Durante os intervalos de 5 minutos, deves permanecer na sala de aula, havendo, apenas, troca de professor.
- na saída da sala, deves respeitar as normas de circulação e evitando tocar nas superfícies como sejam os corrimãos, portas e paredes.

Serviços (bar, cantina, papelaria...)

- Será afixada a lotação máxima em cada um destes espaços, procedendo-se ao controlo de entradas.
- O tempo de permanência nestes espaços deverá resumir-se ao estritamente necessário.

Bar/Bufete

- Recomenda-se que tragas de casa o teu lanche da manhã/ tarde, para se evitar muita gente no serviço de bar, até porque os intervalos serão muito curtos.
- Deves forma fila única e respeitar as linhas de segurança de distanciamento.
- Desinfeta as mãos à entrada e saída.
- Utiliza a máscara, exceto no período de refeição;
- O pagamento será feito por ti, pelo que o leitor de cartões serão colocados em local acessível.
- não serão servidos produtos de preparação demorada (torradas, tostas...), a não ser que já estejam preparados aquando do pedido.

Cantina

- a entrada da tua turma para o refeitório terá horário fixo, sendo a tua permanência neste espaço a menor possível.
- Os alunos com tarde sem componente letiva e outros se assim o pretenderem, adquirem o almoço em regime takeaway.
- Desinfeta as mãos à entrada e saída.
- Utiliza a máscara, exceto no período de refeição.

Papelaria

- Deves forma fila única e respeitar as linhas de segurança de distanciamento.
- Será atendida uma pessoa de cada vez, aguardando as restantes no exterior.
- Desinfeta as mãos à entrada e saída.

Secretaria

- O atendimento será preferencialmente via mail/ telefone.
- Para o atendimento presencial deve ser feita marcação através de mail/telefone.
- Desinfeta as mãos à entrada e saída.

Biblioteca

- O sistema de empréstimo de livros ficará sujeito a um tempo de pausa de segurança entre requisições.
- Desinfeta as mãos à entrada e saída.