

# JORNAL COMUNICAR

Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Velho



## EDITORIAL



O Jornal "Comunicar" traz uma edição repleta de temas relevantes que nos convidam à reflexão sobre o mundo em que vivemos. Abordaremos questões essenciais que permeiam o nosso quotidiano e que, muitas vezes, são deixadas em segundo plano.

Começamos pelo Património que representa a nossa identidade cultural. Destacamos a este propósito o Património Edificado e o fantástico Castelo de Montemor-o-Velho. Fica claro que preservar a história e as tradições é fundamental para integrarmos as nossas raízes na sociedade moderna, valorizando o que nos torna únicos.

Nesta edição, também abordamos o "Ambiente" que exige ações imediatas e conscientes de todos. Neste contexto, a nossa responsabilidade é grande: devemos promover práticas sustentáveis que ajudem a preservar o planeta para as futuras gerações.

Um outro assunto que destacamos nesta edição do "Comunicar" é a Alimentação que se pretende saudável e sustentável. Destacamos a importância de fazermos escolhas conscientes na nossa dieta, porque uma alimentação correta não tem apenas impacto na nossa saúde, mas também contribui para o bem-estar do nosso ecossistema, incentivando o consumo de alimentos locais e orgânicos.

Destacamos a comemoração de alguns dias que nos ajudam a manter vivos alguns valores e algumas conquistas que ajudaram a moldar a sociedade, de onde destacamos o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. Uma das principais ideias a reter é a de que, na escola aprendemos que todas as crianças e jovens devem ter acesso a educação, saúde e oportunidades, garantindo assim um futuro mais digno e igualitário para todos e que uma sociedade adequada é aquela que abraça a diversidade e trabalha pela igualdade de oportunidades para todos, independentemente de suas diferenças.

Também abordamos, nesta edição, "Os direitos humanos" e relembramos que estes são universais, dos quais devemos ser defensores incansáveis, promovendo um ambiente de respeito e compreensão.



O "Halloween" que originalmente marcava a celebração da colheita e da passagem do outono para o inverno, também mereceu uma página do nosso Jornal. Da mesma forma, como não poderia deixar de ser, "O Natal", também mereceu a atenção da equipa que produziu e ajudou a escrever este Jornal. O Natal lembra-nos a importância da solidariedade, da união e do amor ao próximo, valores que devemos incorporar no nosso dia a dia.

Muito honrado pelo convite que me foi endereçado para escrever este editorial, gostaria de deixar um agradecimento especial aos redatores, fotógrafos e editores que tornaram possível mais uma edição do nosso querido Jornal "Comunicar". Sem o seu entusiasmo, dedicação e trabalho em equipa, nada disto seria viável. Juntos, seguimos, na construção deste espaço de aprendizagem e partilha.

A leitura é sempre um convite à reflexão. Espero que esta edição inspire muitos debates e ações na nossa comunidade.

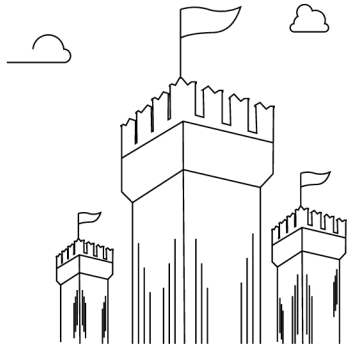
Atenciosamente,

O Diretor José Charro

*Datas com  
História*

# Dia Nacional dos Castelos

**EBI de Pereira**



Relíquias do nosso passado histórico, os castelos transportam-nos para tempos remotos, fazendo ecoar o tilintar das armas, o relinchar dos cavalos, os gritos heroicos de quantos aí pereceram para defender a nossa pátria e consolidar a nossa independência, em episódios grandiosos onde a lenda, a fantasia e a história se combinam.

E porque comemorar o Dia Nacional dos Castelos representa uma forma de homenagear os nossos antepassados que aí perderam a vida para defender a nossa Pátria. São uma manifestação do nosso património histórico que devemos respeitar e preservar que representam momentos da nossa História, ligados a batalhas para a consolidação da nossa independência. Os alunos do 7.º A e B da EBI de Pereira, integrado nos conteúdos das disciplinas de Português e de História, assinalaram a efeméride. Foram à procura de lendas, de belos castelos e divulgaram os trabalhos numa exposição, que esteve patente no átrio principal da escola e na biblioteca escolar. Apresentaram lendas e declamaram e dramatizaram poemas alusivos ao tema. Numa partilha de saberes que envolveu os colegas do 4.º ano, assistiram e participaram em mais uma aula. Uma aprendizagem lúdico-pedagógica que a todos cativou e em que a História e a Literatura deram as mãos.





9 de outubro 2024

# Carta Aberta da Terra para a Humanidade



**Olá, seres humanos!**

**Sou o Planeta Terra e venho apelar à poluição, que me está a destruir lentamente.**

**Por favor, parem de deitar lixo nas ruas, no mar e nas florestas!**

**Parem de destruir as florestas com fogos e com o abate desnecessário de árvores. As árvores são muito importantes porque são o nosso pulmão.**

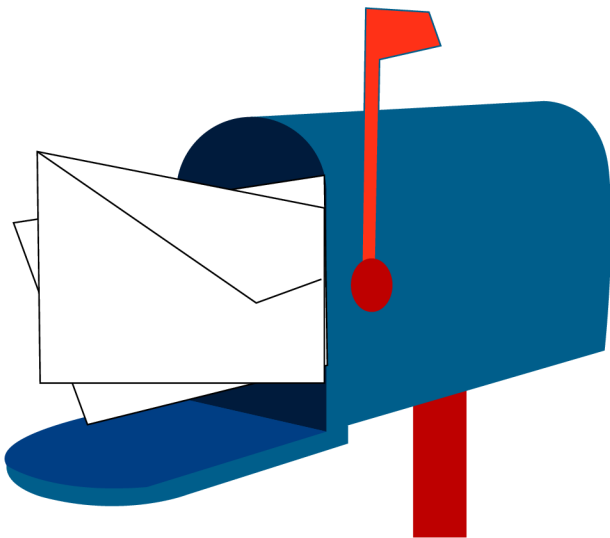
**Parem com a poluição produzida pelas fábricas que está a destruir os rios e a atmosfera.**

**Parem de deitar plásticos para o mar que estão a matar os animais marinhos.**

**Reduzam o consumo de água, por mim e por vós. Pela a vossa vida!**

**Por favor, parem com tudo isto! Salvem-me!**

**Não me deixem morrer porque, se eu morrer, vocês morrem também.**



Trabalho Realizado por Andreia Fonte (9.ºC) e Mafalda Simões (11.ºC)

# ALIMENTAÇÃO



SABOR E SAÚDE

GOSTO

INSPIRAÇÃO

INGREDIENTES

RECEITAS

## Escola de Pereira

16 DE OUTUBRO



No passado dia 18 de outubro participamos no Dia da Alimentação com os nossos colegas do 6.ºA. A palestra foi conduzida pela nutricionista, Dra. Vera Afonso, mãe da nossa colega Mariana que veio falar sobre alimentação saudável e equilibrada. No final demos uma oferta simbólica assinalando a presença da Dra. Vera na nossa escola.



Falámos sobre nutrientes e as suas funções e recordámos a matéria que já tínhamos dado nas aulas. Reforçamos os nossos conhecimentos e as novas informações foram também muito importantes para responder às questões da Ficha Intercalar.

Para além disso, elaborámos ementas diárias e analisámos rótulos alimentares e alguns desses trabalhos foram expostos no átrio da nossa escola.





# PANQUECAS SAUDÁVEIS

16 de outubro 2024



Na quarta-feira, 16 de outubro, estive a fazer panquecas saudáveis. Escrevemos a receita no quadro e, como erámos muitos, tivemos de fazer contas para dobrar a quantidade de ingredientes da receita. Acompanhámos as panquecas com um chá. Estava tudo muito bom!



## Receita

### Ingredientes

- 1 chávena de leite
- 2 chávenas de farinha integral
- 2 colheres de sopa de açúcar
- 2 ovos
- Canela
- Extrato de baunilha
- 1 pitada de sal



A Prof. Helena  
Ventura

Andreia Fonte, 9.ºC  
EBS Montemor -o- Velho

EB DE ARAZEDE

# DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

16 DE  
OUTUBRO

DIA



MUNDIAL



ALIMENTAÇÃO



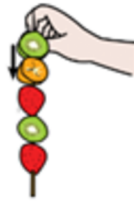
FRUTA



CORTAR EM PEDAÇOS



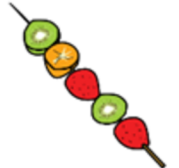
ESPETAMOS FRUTAS



ESPETADA DE FRUTA



ESPETADA DE FRUTA



TODOS



Inês Madaleno E5.ªA  
Gabriel Cruz E8.ªA

A Prof. Maria João Castro



# Parabéns, Carlota!



Dia 17 de outubro, foi dia de festa. A Carlota completou 8 anos de vida. Uma vida repleta de dádivas e projetos solidários.

A Carlota nasceu no dia da Erradicação da Pobreza e não foi por acaso. Nasceu para representar as meninas que habitam a ilha de SOGA, na Guiné Bissau, e que sonham ir à escola aprender e crescer com educação. Esse é o principal objetivo deste projeto que tem vindo a trabalhar para garantir bolsas de estudo a meninas que, de outra forma, seriam obrigadas a abandonar os estudos.

Cientes que a educação é, sem dúvida, a maior arma para o desenvolvimento, o clube MOV+Solidário, em particular o projeto "a Carlota", com a colaboração do grupo disciplinar de EMRC, lançou a campanha "Mealheiros Viajantes". Estes mealheiros encontram-se nas diversas escolas do agrupamento e irão percorrer todas as turmas ao longo do ano, dando a oportunidade a todos os alunos e suas famílias, de contribuírem para esta causa.

O projeto Carlota agradece, desde já, a ajuda solidária de todos aqueles que contribuírem nesta causa, na certeza que, de grão a grão, juntos conseguimos transformar o mundo."



A Prof. Marisa Almeida



# O CATL JOVEM DE MONTEMOR-O-VELHO,

2024



*“A Sustentável Beleza de Ser...!”*

Nesta resposta social da AFMP, as crianças e jovens têm oportunidade de serem o que quiserem... de promover a reflexão sobre os mais diversos temas da sociedade, bem como prevenir e intervir, estimular a criatividade, a imaginação e o espírito crítico, construir relações sociais positivas, desenvolver sentimentos de pertença e de promoção de bem-estar, serem ativos, brincar, ter atitudes e hábitos de vida saudáveis, que contribuam para a sustentabilidade do planeta e a preservação da natureza e da vida.

Em setembro recebemos todos/as os/as jovens, principalmente os/as novos/as alunos/as, para conhecerem o espaço e se ambientarem. Conversámos muito, partilhámos e comemorámos o outono, reciclando, decorando o espaço do CATL Jovem com folhas de outono, ouriços, maçãs, peras, entre outros...



No mês de outubro entre os vários temas abordados, destacamos o Halloween. Nesse âmbito, deixámos os/as crianças/jovens darem asas à sua imaginação e criarem abóboras, bruxas, aranhas, morcegos, fantasmas, máscaras e afins, resultando uma excelente decoração do espaço do CATL Jovem.

Gostaríamos de felicitar e agradecer todo o empenho, dedicação, partilha, intercâmbio de ideias e ações entre todos/as e dizer, que dia após dia, verificamos uma grande adesão dos/as utentes nas atividades, o que nos deixa muito felizes.



A equipa do CATL







novembro 2024



# Hallowe'en

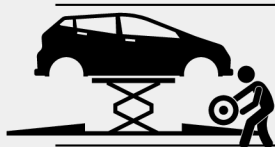


No dia 31 de outubro celebra-se o Hallowe'en e, mantendo a tradição, os alunos dos 5.º e 6.º anos de escolaridade, da Escola Básica de Montemor-o-Velho, participaram muito ativamente na atividade Halloween Exhibition – Witches' Brooms, Hats and Shoes, que decorreu no átrio da escola. Foram decorados e elaborados chapéus, sapatos e vassouras. Todos os participantes estão de parabéns, pois todos os trabalhos expostos estão super criativos, divertidos e sobretudo assustadoooooooores!!!!!!

**Happy Hallowe'en!!!!**  
**Booooooooooooo!!!!!!**

A Prof. Carla Oliveira





2024-2025



# GOSTO DE MECÂNICA



Eu cheguei a horas à oficina “**Performance Car**” na Póvoa de Santa Cristina em Tentúgal. Ajudei os mecânicos a fazer as revisões. Gosto muito de trabalhar. O meu sonho é ser mecânico e trabalhar numa oficina de Performance.





# A MAIORIDADE EM PORTUGAL



**A maioridade civil está fixada, em Portugal, nos 18 anos, mas a maioridade penal atinge-se mais cedo, aos 16 anos. O que quer dizer que qualquer pessoa com 16 anos é criminalmente responsável pelos crimes que cometer, podendo ser punida com uma pena.**

**Aos 18 anos, todos os cidadãos adquirem plena capacidade de exercício de direitos. Podem, por exemplo, ausentar-se do país sem autorização; até lá, não o podem fazer sem autorização escrita de um dos progenitores.**

**Fazer 18 anos, para mim, é um sonho, pois vou tirar a carta de condução e, finalmente, ter um carro.**

**Tenho de decidir o que fazer no futuro, porque a vida fora da escola não é fácil. Preciso de ser mais autónoma, mas penso estar pronta para os novos desafios que a vida me vai trazer.**



# *Dia Mundial da Bondade*

13 de novembro



NO DIA 13 DE NOVEMBRO, DIA MUNDIAL DA BONDADE, O AGRUPAMENTO DE ESCOLAS PROMOVEU UM DIA SOLIDÁRIO COM A VENDA DE ARROZ DOCE CUJOS FUNDOS ANGARIADOS REVERTERÃO PARA O PROJETO CARLOTA, PERMITINDO O ACESSO À EDUCAÇÃO DE MENINAS DA ILHA DE SOGA. AGRADECEMOS A TODOS AQUELES QUE, TÃO GENEROSAMENTE, CONTRIBUÍRAM PARA ESTA CAUSA. AJUDAR NUNCA FOI TÃO DOCE!





20 DE NOVEMBRO DE 2024



A 20 de novembro celebra-se o Dia do Pijama em Portugal, uma data em que o uso do pijama vai além do conforto de casa e passa a representar valores educativos e solidários entre crianças.

O Dia Nacional do Pijama foi criado em 2012 e tornou-se, desde então, fundamental nas celebrações da Convenção Internacional dos Direitos da Criança. As datas coincidem e, por isso, este dia é tradicionalmente marcado pelo uso de pijama nas escolas e atividades educativas e solidárias.



*Escola Secundária de  
Montemor-o-Velho*

Identidade  
Nacionalidade  
Igualdade  
Educação  
Brincar  
Justiça

Liberdade  
Liberdade de expressão  
Dignidade  
Respeito  
Ser ouvido  
Ser protegido  
Ser protegida

# DIA NACIONAL DO PIJAMA



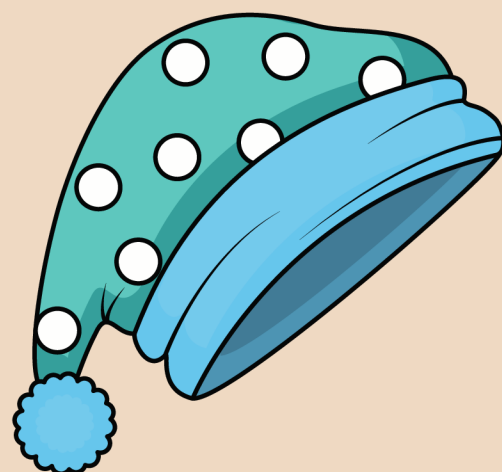


20 de novembro

# Desejamos que as crianças ...



**tenham um lar  
sejam felizes e vivam em  
boas condições  
tenham uma educação  
apropriada  
sejam saudáveis e  
praticuem esporte  
tenham somente as  
preocupações que as  
crianças devem ter  
sejam felizes com as suas  
famílias  
não tenham pressa em  
crescer e aproveitem a  
infância  
se divirtam  
se sintam confortáveis  
tenham sempre comida na  
mesa e uma cama  
confortável para dormir  
encontrem sempre  
conforto e carinho  
tenham uma vida feliz e  
paz**



Trabalho realizado pelos alunos de  
Inglês do 12.º ano com a orientação da  
professora Cristina Amaral



20 DE NOVEMBRO

EB1 DE TENTÚGAL



# DIREITOS DAS CRIANÇAS

No dia do Pijama, foi dia de comemorar os Direitos da Criança na EB1 de Tentúgal! Para além de visualizarmos vídeos alusivos ao tema, explorámos alguns direitos constantes na Convenção.

A Convenção dos Direitos da Criança foi adotada pela Assembleia Geral da ONU em 20 de novembro de 1989. Entrou em vigor em 2 de setembro de 1990.

A mesma apresenta 54 artigos e constitui um importante documento sobre os direitos de todos os seres humanos com menos de 18 anos, assentando em quatro pilares fundamentais: a não discriminação, o interesse superior da Criança, a sobrevivência e desenvolvimento, a opinião da Criança.

Direitos são as vantagens, permissões e oportunidades que cada criança ou adolescente deve ter.



Os direitos que consideramos mais importantes são:

Todas as crianças têm direito a:

- Crescer e a desenvolver-se com boa saúde;
- A uma adequada alimentação, habitação, recreio e cuidados médicos;
- Direito à vida e à saúde;
- Direito à liberdade, ao respeito e à dignidade;
- Direito à convivência familiar e comunitária;
- Direito à Educação, à cultura, ao desporto e ao lazer.

**Fomos ainda presenteados com uma pulseira, oferecida pela Câmara Municipal de Montemor-o-Velho contendo a bonita mensagem de:**  
**“Ser feliz é um Direito!”.**

Turma 4.ºTEB



# Dia Mundial da Filosofia

Dezembro  
2024

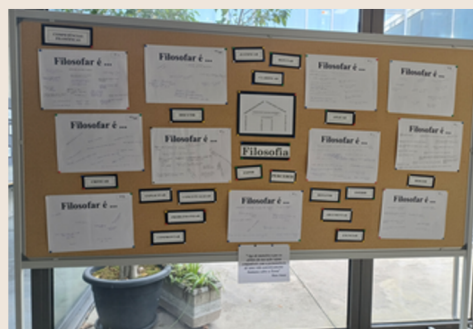


Em 2002 a Unesco instituiu o “Dia Mundial da Filosofia”. A partir dessa data, esta comemoração passou a assinalar-se na terceira quinta-feira do mês de novembro.

A sua criação resultou de uma necessidade, mais do que nunca premente, de se refletir sobre acontecimentos e situações à escala global que permitam o desenvolvimento de um pensamento autónomo e crítico e possam, simultaneamente, contribuir para uma criteriosa promoção da paz e da tolerância entre toda a humanidade.

Imbuídos deste mesmo espírito, os professores que lecionam a disciplina de Filosofia no Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Velho e respetivos alunos, promoveram algumas atividades para assinalar a data entre as quais destacam: a exposição no átrio do Bloco B da Escola sede; a execução de marcadores de livros alusivos ao Dia com caricaturas e/ou frases célebres de alguns filósofos e uma ação realizada na EBI de Pereira para as duas turmas do 9.ºAno, subordinada à temática “Ética da Felicidade”.

Face ao interesse, recetividade e participação das turmas envolvidas, os professores da disciplina consideraram que a atividade foi pertinente e positiva, tendo contribuído proativamente para o Projeto Educativo do Agrupamento.



Grupo Disciplinar de  
Filosofia





Ao longo do mês de Dezembro a Educadora Vitória Leite dinamizou a atividade "A Hora do Conto", na Biblioteca Escolar de Pereira, com as três salas do Jardim de Infância, tendo contado a história "Como o Grinch roubou o Natal".



# Ser cabeleireira



Estou a desenvolver no salão de cabeleireiro “Dehu” a atividade no âmbito do Plano Individual de Transição e gosto. A par desta aprendizagem que é importante, estou a aprender muito com a D.<sup>a</sup> Adélia em relação à costura. Esta é uma área de que gosto e quero aprender mais.

Convido cada um de vós a conhecer o salão de cabeleiro. O profissionalismo e a simpatia esperam por vós.

**Trabalho realizado por Mafalda  
Simões, 11.ºC**





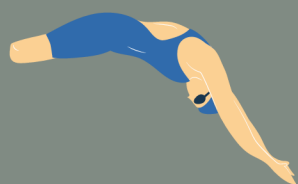


3 de dezembro

Encontro com o atleta Diogo Cancela

*Um agradecimento  
especial aos profs.  
Paulo Ferreira e  
António Cordeiro*

## COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



No dia 3 de dezembro, o atleta paralímpico Diogo Cancela e o seu treinador, Gonçalo Neves, estiveram na Escola Básica e Secundária de Montemor para uma palestra sobre Natação Adaptada, partilhando também a experiência vivida nos recentes Jogos Paralímpicos de Paris, onde conquistaram uma medalha de bronze nos 200 metros estilos SM8.

A atividade foi desenvolvida pelo Departamento de Educação Especial, tendo participado presencialmente os alunos do ensino profissional e online algumas turmas das restantes unidades orgânicas. Através do diálogo entre os alunos, o atleta e o seu treinador, reconhecemos um jovem de exceção, cuja capacidade de superação é sem dúvida um exemplo e um orgulho para todos nós.

Comprometidos e envolvidos na construção de uma escola cada vez mais inclusiva, acreditamos na importância destes momentos para a aprendizagem dos nossos alunos. São exemplos como os do atleta Diogo Cancela que nos fazem continuar a acreditar que é possível ambicionar e sonhar com um mundo melhor onde todos sejam reconhecidos pelo seu esforço.

HUMANS  
ALL THE SAME

JARDIM DE  
INFÂNCIA DE  
MONTEMOR

# Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

## 3 de dezembro

Os meninos do Jardim de infância de Montemor, da turma A, sala laranja, assistiram à curta metragem Cuerdas para assinalar a comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência!

Em seguida, de forma coletiva construíram um cartaz onde todos juntos de mãos dadas, apoiaram a diferença!

Todos iguais, todos diferentes!

A Educadora Dilia Fernandes



*Todas  
iguais, todas  
diferentes!*





# COMUNICAÇÃO ALTERNATIVA

DIA



MUNDIAL



PESSOAS COM  
DEFICIÊNCIA



O NOSSO



JOGAMOS



BOCCIA



EU



GANHOU



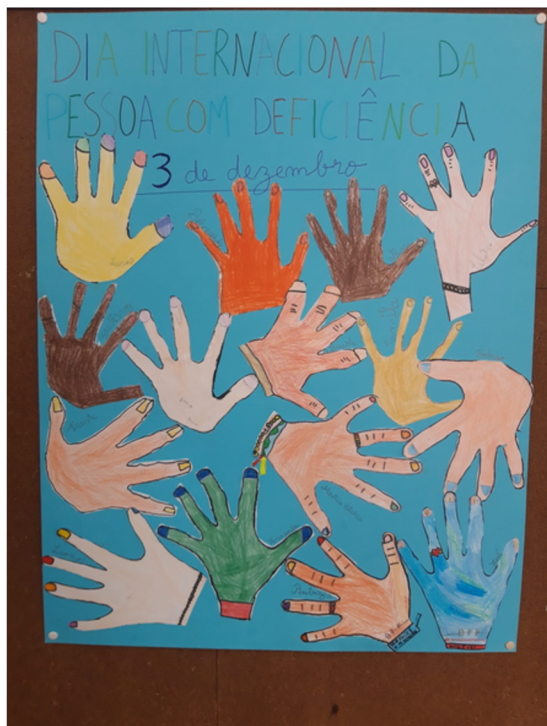
**DIA  
INTERNACIONAL  
DAS PESSOAS  
COM  
DEFICIÊNCIA**

GABRIEL CRUZ  
E8.ª

A Prof. Maria João Louro

# DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NA EB DO VISO

DIA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA  
**3 DE DEZEMBRO**



O “Dia Internacional das Pessoas com Deficiência” foi comemorado na Escola Básica do Viso, no dia 5 de dezembro, com a visualização da animação “Cordas”, seguida de uma reflexão oral sobre as pessoas que têm deficiências. Depois o professor de Educação Especial, Abel Carapêto, organizou uma atividade para sensibilizar para a diferença, propondo aos alunos que desenhassem e pintassem a mão esquerda e que foram recortadas e coladas num cartaz, causando um efeito muito engraçado. Os alunos participaram com muito interesse.



**Notícia elaborada pelos alunos da Escola Básica do Viso e com a ajuda da professora titular de turma, Rita Lourenço e do professor de Educação Especial, Abel Carapêto**



# DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA



No passado dia 3 de dezembro, celebrou-se o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência. Para assinalar essa data, o Departamento de Educação Especial, do Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Velho, propôs algumas atividades para as escolas desenvolverem.

A turma do 1.º e 2º anos, da EB 1 de Tentúgal, aceitou o desafio e lançou-se através de uma pequena atividade, que rapidamente se elevou, transformando-se numa atividade de grande sucesso, desenvolvendo sobretudo a empatia. Os alunos começaram por visualizar uma curta metragem, de seu nome "Cuerdas", que rapidamente fez despertar emoções a todos que assistiram.

Na sequência do vídeo, os alunos tiveram oportunidade de através de uma partilha de ideias conjunta, debater e, sobretudo se consciencializarem que a diferença existe, estando presente no dia a dia de crianças, jovens e adultos. Este debate serviu para nos fazer sentir, o que é que a diferença traz para os nossos dias. Desta forma, todos os intervenientes ficaram mais despertos para o tema da deficiência, promovendo comportamentos de aceitação, solidariedade e inclusão. Ainda tivemos oportunidade de visualizar dois vídeos, onde pessoas com várias deficiências dançavam de forma brilhante, os mesmos mostraram-nos que não existem limites para o sonho e que todos somos capazes. Por fim, construímos um painel que espelhou o que podemos ver, viver e experimentar através desta atividade. O mesmo foi exposto na sala de aula, de forma a relembrar o que foi vivido neste dia.

Pensamos que esta atividade foi extremamente construtiva no percurso formativo e educativo dos nossos alunos.



**Prof. Sara Tavares**



# DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

3 de dezembro

A Escola Básica de Arazede comemorou o "Dia Internacional das Pessoas com Deficiência" com diversas atividades. No dia 3 de dezembro, dia oficial, os alunos com adaptações curriculares significativas elaboraram um painel com cartazes elaborados pelos próprios e todos os alunos da escola tiveram a possibilidade de assinar o compromisso "Todos pela Inclusão". Foi uma iniciativa bem acolhida e que procurou sensibilizar a comunidade escolar para a importância do respeito para com todos, em especial com a diferença.



Durante a manhã do dia 10 de dezembro, a Associação Arco-Íris Brilhante de Cantanhede, vieram à Escola Básica de Arazede para uma demonstração de como fazer bolachas. A ação foi dirigida aos alunos do 1.º, 2.º e 3.º anos de escolaridade e aos alunos com adaptações curriculares significativas. Os alunos tiveram a oportunidade de fazer as bolachas com umas formas e ficaram a saber como as fazer. No dia seguinte tiveram um lanche delicioso, bolachas para todos. Foi uma experiência muito enriquecedora.







# Ida ao cinema

No dia 12 de dezembro, de manhã, os alunos com adaptações curriculares significativas, acompanhados pelos respetivos professores de Educação Especial foram ao cinema, no Foz Plaza, na Figueira da Foz, para assistir ao filme "Vaiana 2". Foram transportados na carrinha da Junta de Freguesia de Arazede. Durante o cinema tiveram a possibilidade de comer pipocas. Foi muito divertido e uma manhã cheia de experiências novas. Durante a tarde, o Grupo de Teatro e Música da APPACDM de Coimbra, representou um musical com a participação de professores e utentes da instituição. Foi uma tarde muito bem passada e divertida.



# O DIA DOS DIREITOS HUMANOS



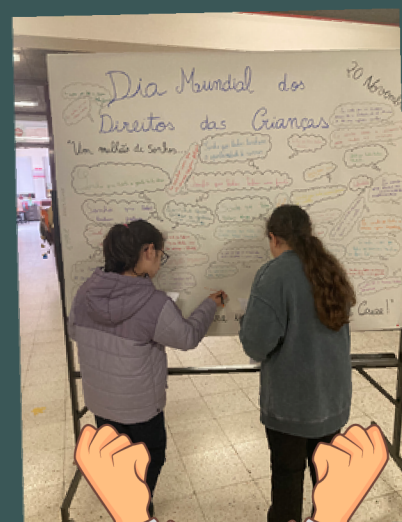
No passado dia 10 de dezembro, celebrou-se o Dia dos Direitos Humanos e a disciplina de EMRC não poderia deixar de marcar esta data no Agrupamento.

Dia 10 de dezembro de 1948 foi o dia em que a ONU assinou a Declaração Universal dos Direitos Humanos, numa tentativa de alertar o mundo para a necessidade de ver respeitados os direitos básicos de todas as pessoas, de forma universal. Desde esse dia a luta pelo respeito por estes direitos básicos não tem cessado, tendo ainda um longo caminho a percorrer. Neste sentido, a celebração desta data é fundamental como forma de consciencialização e formação dos nossos alunos, promovendo um futuro mais humano.

Assim, dando cumprimento ao PAA da disciplina de EMRC, os alunos do 6º ano elaboraram alguns trabalhos sobre os Direitos Humanos, compondo aquela que apelidámos da “Árvore dos Direitos Humanos”. Esta atividade insere-se nos conteúdos programáticos da disciplina para o 6º ano, na Unidade Letiva “A Pessoa Humana”. Os alunos, ainda no contexto desta UL, elaboraram um painel alusivo aos Direitos da Criança, celebrados no dia 20 de Novembro, onde descreveram os sonhos que gostariam de ver realizados, no âmbito da Declaração dos Direitos da Criança.

Estas foram atividades que pretenderam sensibilizar os alunos e toda a comunidade escolar, para o caminho que todos teremos de percorrer no sentido da garantia dos direitos básicos de crianças e adultos, que jamais deveriam ser questionados muito menos desrespeitados. Na crença que hoje construímos o amanhã, deixámos este singelo contributo com uma demonstração de criatividade e originalidade por parte dos nossos alunos.

Resta-nos, apenas, desejar um Feliz Natal a toda a comunidade, na esperança que 2025 chegue com mais amor, partilha e respeito pelos Direitos Humanos.





# BOLACHINHAS DE NATAL

11 de dezembro 2024

Departamento de Educação  
Especial

No dia 11 de dezembro, as professoras de Educação Especial da Escolas Básica e Secundária de Montemor-o-Velho confeccionaram bolachinhas de manteiga com os seus alunos. As bolachinhas ficaram deliciosas e foram distribuídas pelos alunos, professoras e funcionárias.

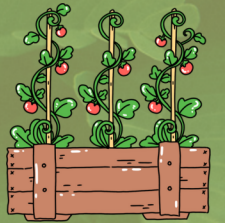


As professoras de Educação Especial da Escola  
Básica e Secundária de Montemor-o-Velho.





# HORTA PEDAGÓGICA



NA ESCOLA BÁSICA DE ARAZEDE GRUPOS DE ALUNOS DE DIFERENTES IDADES E HABILIDADES ESTÃO A DESENVOLVER UM PROJETO INCLUSIVO, ENVOLVENDO A CRIAÇÃO E A MANUTENÇÃO DA HORTA DA ESCOLA. O PROJETO TEM COMO OBJETIVO NÃO SÓ PROMOVER A SUSTENTABILIDADE E O CONTACTO COM A NATUREZA, MAS TAMBÉM GARANTIR A INCLUSÃO DE TODOS OS ALUNOS, INDEPENDENTEMENTE DAS SUAS NECESSIDADES E CAPACIDADES. COM O APOIO DOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO ESPECIAL, A HORTA PEDAGÓGICA É UM ESPAÇO DE APRENDIZAGEM, ONDE CADA ALUNO PODE CONTRIBUIR DE FORMA ATIVA, ADAPTANDO AS TAREFAS DE ACORDO COM AS SUAS NECESSIDADES INDIVIDUAIS, PROMOVENDO A COOPERAÇÃO, A EMPATIA E A SENSIBILIDADE PARA COM AS DIFERENTES REALIDADES DE CADA ALUNO, NUM AMBIENTE DE INTEGRAÇÃO ONDE TODOS TÊM UM PAPEL FUNDAMENTAL.



Os professores de  
Educação Especial





# O verdadeiro símbolo de Natal



Dando cumprimento ao PAA da disciplina, o grupo de EMRC promoveu uma exposição de presépios elaborados pelos alunos do 5.º ano do agrupamento. Esta atividade insere-se nos conteúdos programáticos da disciplina, previstos para o 5º ano, na Unidade Letiva "Advento e Natal".

Os alunos, juntamente com as suas famílias, deram asas à sua criatividade e elaboraram verdadeiras peças de arte, deixando na escola a representação do verdadeiro símbolo do Natal Cristão. Foram muitos e bastante originais os trabalhos expostos, recorrendo a materiais reciclados, dando um cariz ecológico e sustentável a esta iniciativa. As obras recolhidas superaram imensamente as expectativas, mostrando que o empenho dos alunos e o envolvimento das famílias fazem magia na construção de um mundo mais belo, verdadeiro e participado.

O grupo de EMRC deixa os seus parabéns a todos os participantes, agradecendo aos familiares que contribuíram para a realização dos presépios. Um agradecimento, ainda, aos amigos da disciplina que apoiam estas iniciativas e as tornam mais bonitas, completas e participadas.

As docentes desejam, ainda, um Natal repleto de bênçãos, partilha e muito amor para todos os elementos da comunidade escolar e suas famílias.

**A prof. Ana Neves**

# Natal Solidário

O Agrupamento de Escolas de Montemor o Velho viveu, este ano, um Natal mais solidário. Cientes que a escola é um espaço de aprendizagem, mas também, e acima de tudo, de formação humana, as docentes dos grupos referidos desenvolveram duas campanhas solidárias ao longo do tempo de advento natalício: a campanha Estrelas Make a Wish e a campanha Árvore Solidária.

Ao longo de duas semanas, professores, alunos e assistentes associaram-se à causa Make a Wish, tendo participado na venda de 450 estrelas solidárias, promovida pelo projeto MOV+Solidário, disciplina de EMRC e Associação de Estudantes, que abraçaram o desafio lançado por esta fundação. O valor angariado reverterá totalmente em prol da Make a Wish que realiza desejos a crianças que sofrem de doenças crónicas e/ou terminais. Esta é uma fundação que tem feito toda a diferença ao colocar um sorriso de esperança no rosto de crianças que vivem dias dominados pelo sofrimento. Foi um orgulho poder contribuir um pouquinho para esta causa.

Sendo que a Solidariedade é, sem dúvida, um traço da essência do nosso agrupamento, foi dinamizada, ainda, uma recolha de bens alimentares e produtos de higiene em favor da Casa do Gaiato de Miranda do Corvo. Todas as turmas do 1.º ciclo ao Secundário e Ensino Profissional, de todas as escolas do Agrupamento, puderam contribuir para esta causa, apoiando uma iniciativa que vai trazer um pouco mais de alegria e conforto aos jovens que encontrarão nesta instituição a sua família na vivência deste Natal. As ofertas foram imensamente generosas, tendo superado em muito as expectativas das promotoras desta atividade.

As docentes responsáveis pelas campanhas descritas agradecem a todos os

que contribuíram para estas causas, com uma palavra especial aos Diretores de Turma que coordenaram a angariação de bens dentro das suas turmas.

É com muito orgulho que o projeto MOV+Solidário e a disciplina de EMRC viram a escola decorada de estrelas, brilhos, árvores, mas acima de tudo de amor, partilha e solidariedade.



**As docentes desejam um Santo Natal a toda a Comunidade Escolar, e um Novo Ano repleto de Esperança, Fé e Paz.**



**As Profs. Ana Neves e Marisa Almeida**





2024

**Estamos de volta para mais um ano a partilhar notícias da nossa escola.**

**Neste primeiro período letivo, o Tiago (aluno do 12ºD2 continua a ser o editor-chefe deste jornal e contou com a preciosa ajuda da Andreia (aluna do 9ºC).**

**Deixamos aqui o nosso sincero agradecimento a todas as pessoas que nos deram “matéria-prima” para trabalhar e que tornaram possível “Comunicar” na nossa Escola!**

**Quanto a mim, venho também agradecer aos “meus” alunos, pois é um privilégio ensinar e aprender com eles.**

*A Prof. Helena Ventura*

**ISTO É**



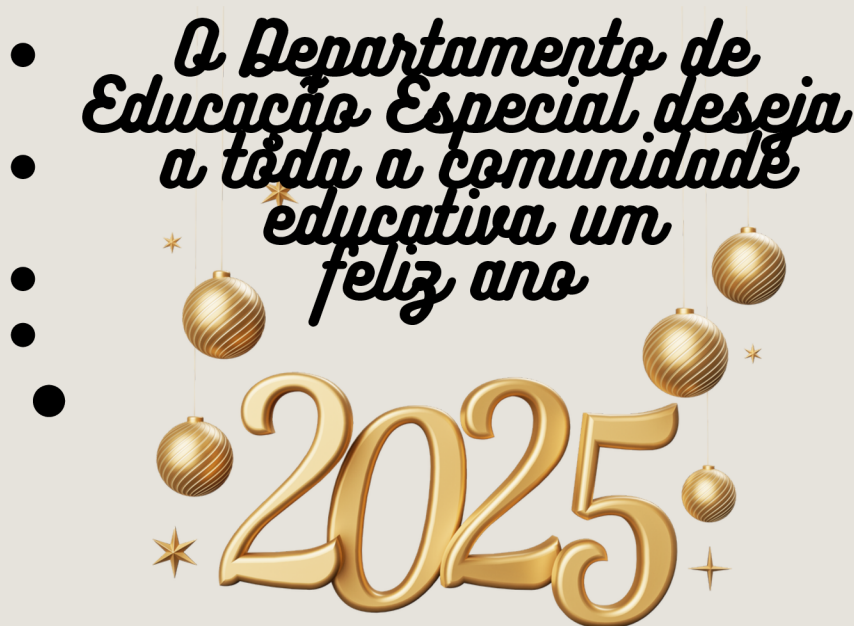
**ESCOLA**



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MONTEMOR-O-VELHO

# FICHA TÉCNICA

Primeiro Período 2024-2025



## COMUNICAR

**Redatores e fotógrafos:** Alunos e outros elementos da comunidade educativa

**Edição:** Tiago Rodrigues, Miguel Amaro e Andreia Fonte

**Organização:** Departamento de Educação Especial

**Local de Edição:** Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Velho