



SEMANA 1 a 5 de setembro

|     |                |                                                                                                | Energia<br>(kj) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|-----|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2.F | Sopa           | Feijão-verde                                                                                   | 226             | 54                | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|     | Prato          | Almôndegas de aves estufadas em molho de tomate com esparguete                                 | 649             | 155               | 2,4            | 0,8              | 1,7           | 0,1        |
|     | Vegetariano    | Almôndegas de soja estufadas em molho de tomate com esparguete                                 | 506             | 121               | 5              | 2,0              | 2,1           | 0,3        |
|     | Acompanhamento | Alface, beterraba e pepino                                                                     | 78              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|     | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                 | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3.F | Sopa           | Feijão-frade com nabijas                                                                       | 250             | 60                | 1              | 0,2              | 1,6           | 0,1        |
|     | Prato          | Tranches de salmão no forno aromatizado com limão e manjerição e batata assada                 | 700             | 167               | 3              | 0                | 2             | 0,1        |
|     | Vegetariano    | Seitan de cebolada com batata assada                                                           | 814             | 195               | 2              | 0,4              | 1,2           | 0,1        |
|     | Acompanhamento | Feijão-verde, cenoura baby e couve-flor                                                        | 70              | 17                | 0,3            | 0,1              | 1,7           | 0,0        |
|     | Sobremesa      | Fruta da época / Gelatina                                                                      | 238 / 242       | 57 / 58           | 0 / 0          | 0 / 0            | 13 / 13,2     | 0 / 0      |
| 4.F | Sopa           | Alho francês                                                                                   | 442             | 106               | 2              | 0,3              | 2,0           | 0,1        |
|     | Prato          | Rancho (carne de porco e vaca aos cubos, macarronete e grão-de-bico)                           | 394             | 94                | 2              | 1                | 1             | 1,5        |
|     | Vegetariano    | Rancho vegetariano (couve-lombarda, cenoura e cebola estufados com macarronete e grão-de-bico) | 420             | 100               | 3              | 0,6              | 1,1           | 0,2        |
|     | Acompanhamento | Couve-lombarda, cenoura e cebola                                                               | 230             | 55                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|     | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                 | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 5.F | Sopa           | Canja/ Creme de favas                                                                          | 224             | 53                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|     | Prato          | Lombinhos de perca no forno aromatizados com limão e manjerição e batata assada                | 727             | 174               | 4              | 1                | 1             | 0,2        |
|     | Vegetariano    | Beringela recheada (cebola, pimento e seitan) com batata assada                                | 646             | 154               | 4              | 1,3              | 1,3           | 0,2        |
|     | Acompanhamento | Alface, beterraba e tomate                                                                     | 80              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|     | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                 | 238             | 56,882            | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6.F | Sopa           | Creme de couve-flor e cenoura                                                                  | 273             | 65                | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|     | Prato          | Frango assado no forno com tomilho e arroz de ervilhas                                         | 500             | 119               | 3              | 0                | 1             | 0,3        |
|     | Vegetariano    | Arroz de ervilhas com legumes mediterrânicos assados (beringela, courgette, cenoura e tomate)  | 559             | 134               | 8              | 2,5              | 1,0           | 0,4        |
|     | Acompanhamento | Rúcula, tomate e cenoura ralada                                                                | 78              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|     | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                 | 238 / 590       | 57 / 141          | 0 / 5          | 0 / 2            | 13 / 14       | 0 / 0      |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.

5039N



SEMANA 8 a 12 de setembro

|    |                |                                                                                        | Energia<br>(kJ) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|----|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2F | Sopa           | Brócolos                                                                               | 226             | 54                | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|    | Prato          | Massinha (laços) de atum com cenoura e milho                                           | 649             | 155               | 2,4            | 0,8              | 1,7           | 0,1        |
|    | Vegetariano    | Lasanha de soja e espinafres                                                           | 506             | 121               | 5              | 2,0              | 2,1           | 0,3        |
|    | Acompanhamento | Alface, pepino e beterraba                                                             | 78              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3F | Sopa           | Agrião                                                                                 | 250             | 60                | 1              | 0,2              | 1,6           | 0,1        |
|    | Prato          | Lombo de porco assado com alecrim e laranja e arroz de açafraão                        | 700             | 167               | 3              | 0                | 2             | 0,1        |
|    | Vegetariano    | Arroz de açafraão com ervilhas, milho e cenoura                                        | 814             | 195               | 2              | 0,4              | 1,2           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Alface, couve roxa e pepino                                                            | 70              | 17                | 0,3            | 0,1              | 1,7           | 0,0        |
|    | Sobremesa      | Fruta da época / Maçã assada                                                           | 238 / 242       | 57 / 58           | 0 / 0          | 0 / 0            | 13 / 13,2     | 0 / 0      |
| 4F | Sopa           | Grão-de-bico com espinafres                                                            | 442             | 106               | 2              | 0,3              | 2,0           | 0,1        |
|    | Prato          | Bacalhau a Gomes de Sá (migas de bacalhau, batata e ovo às rodelas com salsa e cebola) | 394             | 94                | 2              | 1                | 1             | 1,5        |
|    | Vegetariano    | Tofu a Gomes de Sá                                                                     | 420             | 100               | 3              | 0,6              | 1,1           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Couve coração, cenoura e cebola salteados com azeite e alho                            | 230             | 55                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 5F | Sopa           | Couve Portuguesa                                                                       | 224             | 53                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|    | Prato          | Tirinhas de peru estufadas com feijão vermelho e macarronete                           | 727             | 174               | 4              | 1                | 1             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Courgette grelhada com massa de feijão                                                 | 646             | 154               | 4              | 1,3              | 1,3           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Couve-roxa, cenoura raspada e tomate                                                   | 80              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                         | 238             | 56,882            | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6F | Sopa           | Abóbora com massinhas                                                                  | 273             | 65                | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|    | Prato          | Filetes de solha gratinados com arroz de feijão-verde e cenoura                        | 500             | 119               | 3              | 0                | 1             | 0,3        |
|    | Vegetariano    | Estufada de lentilhas com arroz de feijão-verde e cenoura                              | 559             | 134               | 8              | 2,5              | 1,0           | 0,4        |
|    | Acompanhamento | Alface, beterraba e pepino                                                             | 78              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Pudim                                                                                  | 238 / 590       | 57 / 141          | 0 / 5          | 0 / 2            | 13 / 14       | 0 / 0      |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações** ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.

5039 N



SEMANA 15 a 19 de setembro

|    |                |                                                                                                                          | Energia<br>(kJ) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|----|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2F | Sopa           | Creme de cenoura com coentros                                                                                            | 225             | 54                | 1              | 0,2              | 1,6           | 0,1        |
|    | Prato          | Panados de frango no forno com massa macarronate                                                                         | 698             | 167               | 3,2            | 1,1              | 1,4           | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Hambúrguer de grão-de-bico e cogumelos com macarronete                                                                   | 852             | 204               | 8              | 1,6              | 1,8           | 2,4        |
|    | Acompanhamento | Alface, tomate e cenoura                                                                                                 | 80              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                                           | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3F | Sopa           | Feijão manteiga com couve coração                                                                                        | 403             | 96                | 1              | 0,2              | 2,3           | 0,1        |
|    | Prato          | Red-fish à marinheiro (molho de tomate e miolo de camarão) com arroz de ervilhas                                         | 558             | 133               | 3              | 0                | 1             | 0,5        |
|    | Vegetariano    | Chili de soja com arroz branco                                                                                           | 807             | 193               | 7              | 0,9              | 3,6           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Feijão-verde, cenoura baby e pimentos                                                                                    | 110             | 26                | 0,3            | 0,1              | 2,8           | 0,4        |
|    | Sobremesa      | Fruta da época / Doce                                                                                                    | 238 / 590       | 57 / 141          | 0 / 5          | 0 / 2            | 13 / 14       | 0 / 0      |
| 4F | Sopa           | Courgette e alho francês                                                                                                 | 141             | 34                | 2              | 0,3              | 2,5           | 0,1        |
|    | Prato          | Massa à lavrador (cubinhos de porco e vaca estufados com feijão catarino e macarronete)                                  | 833             | 199               | 7              | 2                | 2             | 0,5        |
|    | Vegetariano    | Salada de bulgur com legumes (tomate, pimentos, feijão catarino e cebola)                                                | 410             | 98                | 1              | 0,1              | 2,1           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Couve-coração, cenoura e cebola                                                                                          | 234             | 56                | 2              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                                           | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 5F | Sopa           | Caldo verde                                                                                                              | 623             | 149               | 4              | 0                | 2             | 0          |
|    | Prato          | Pescada à Brás (filete de pescada lascados, com batata aos palito, ovo e salsa picada)                                   | 685             | 164               | 4              | 1                | 2             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Legumes à Brás (alho francês, cebola, cenoura, cogumelos, feijão branco, batata aos palitos e salsa)                     | 658             | 157               | 2              | 0,7              | 1,9           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Alface, couve roxa e milho                                                                                               | 66              | 16                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                                           | 238             | 56,882            | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6F | Sopa           | Feijão-verde                                                                                                             | 198             | 47                | 2              | 0,2              | 2,2           | 0,2        |
|    | Prato          | Arroz ao forno (peru e pato cozidos e desfiados, azeitonas pretas descaroçadas, milho, queijo parmesão ralado e oregãos) | 740             | 177               | 6              | 2                | 0             | 0,4        |
|    | Vegetariano    | Arroz de lentilhas com courgette, pimentos e beringela assada                                                            | 605             | 145               | 2              | 0,4              | 1,8           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Rúcula, cenoura ralada e couve roxa                                                                                      | 70              | 17                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                                           | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, Informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.

5039N



SEMANA 22 a 26 de setembro

|    |                |                                                                        | Energia<br>(kj) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|----|----------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2F | Sopa           | Nabo com cenoura                                                       | 92              | 22                | 1              | 0,2              | 2,2           | 0,1        |
|    | Prato          | Lombinhos de cavala com arroz colorido (feijão-verde, cenoura e milho) | 537             | 128               | 4,8            | 1,2              | 0,9           | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Malandrinho de feijão com cubinhos de tofu                             | 271             | 65                | 1              | 0,1              | 1,9           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Alface, couve roxa e pepino                                            | 70              | 17                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |

|    |                |                                                                  |     |     |     |     |     |     |
|----|----------------|------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 3F | Sopa           | Couve-flor                                                       | 242 | 58  | 1   | 0,2 | 1,6 | 0,1 |
|    | Prato          | Bifinhos de frango grelhados com molho de cogumelos e esparguete | 846 | 202 | 5   | 1   | 1   | 0,2 |
|    | Vegetariano    | Stroganoff de seitan com cogumelos e esparguete                  | 690 | 165 | 3   | 0,3 | 2,3 | 0,2 |
|    | Acompanhamento | Alface, tomate e cebola                                          | 71  | 17  | 0,2 | 0,0 | 2,5 | 0,0 |
|    | Sobremesa      | Fruta de época                                                   | 238 | 57  | 0   | 0   | 13  | 0,0 |

|    |                |                                                                                                            |     |     |   |     |     |     |
|----|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---|-----|-----|-----|
| 4F | Sopa           | Da horta (repolho, feijão branco, courgette e cenoura)                                                     | 205 | 49  | 1 | 0,2 | 1,9 | 0,1 |
|    | Prato          | Medalhões de pescada no forno com crosta de broa e salada russa                                            | 538 | 128 | 2 | 0   | 1   | 0,3 |
|    | Vegetariano    | Legumes no forno com broa (nabo, cenoura, courgette, pimentos, ervilhas e feijão-verde) e batata gratinada | 818 | 196 | 4 | 0,4 | 1,8 | 0,0 |
|    | Acompanhamento | Feijão-verde, cenoura e nabo                                                                               | 240 | 57  | 2 | 2   | 2   | 0   |
|    | Sobremesa      | Fruta da época / Puré de maçã (maçã cozida e triturada sem açúcar)                                         | 238 | 57  | 0 | 0   | 13  | 0,0 |

|    |                |                                                                                          |     |        |    |     |     |       |
|----|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|----|-----|-----|-------|
| 5F | Sopa           | Espinafres                                                                               | 223 | 53     | 2  | 0   | 2   | 0     |
|    | Prato          | Feijoada (carne de porco e vaca aos cubos, feijão catarinho) com arroz branco            | 821 | 196    | 14 | 3   | 2   | 0,5   |
|    | Vegetariano    | Feijoada de legumes (feijão catarino, couve-lombarda, cenoura e cebola) com arroz branco | 878 | 210    | 8  | 1,1 | 4,0 | 0,2   |
|    | Acompanhamento | Couve-lombarda, cenoura e cebola                                                         | 226 | 54     | 1  | 0   | 2   | 0     |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                           | 238 | 56,882 | 0  | 0   | 13  | 0,015 |

|    |                |                                                            |     |     |    |     |     |     |
|----|----------------|------------------------------------------------------------|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 6F | Sopa           | Creme de abóbora com beterraba                             | 164 | 39  | 2  | 0,0 | 3,0 | 0,1 |
|    | Prato          | Massinha (cotovelinhos) de bacalhau com pimentos e tomate  | 619 | 148 | 2  | 0   | 2   | 1,8 |
|    | Vegetariano    | Favas estufadas com tomate ao natural e massa cotovelinhos | 653 | 156 | 10 | 3,3 | 1,0 | 0,4 |
|    | Acompanhamento | Alface, beterraba e pepino                                 | 66  | 16  | 0  | 0   | 2   | 0   |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                             | 238 | 57  | 0  | 0   | 13  | 0,0 |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional Information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.

5039N



SEMANA 29 de setembro a 3 de outubro

|     |                |                                                                                                        | Energia<br>(kJ) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|-----|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2 F | Sopa           | Macedónia de legumes (feijão-verde, ervilhas, nabo e cenoura)                                          | 114             | 27                | 1              | 0,1              | 1,0           | 0,1        |
|     | Prato          | Empadão de massa tagliatelle com carne picada de vaca e queijo gratinado                               | 899             | 215               | 7,9            | 2,5              | 1,8           | 0,1        |
|     | Vegetariano    | Tagliatelle com soja e molho de tomate                                                                 | 497             | 119               | 2              | 0,2              | 2,1           | 0,1        |
|     | Acompanhamento | Alface, couve-roxa e pepino                                                                            | 77              | 19                | 0              | 0                | 3             | 0          |
|     | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3 F | Sopa           | Caldo verde                                                                                            | 336             | 80                | 1              | 0,2              | 1,6           | 0,1        |
|     | Prato          | Salada de atum com feijão-frade, batata aos quartos, ovo, cebola e salsa                               | 793             | 190               | 4              | 0                | 1             | 0,3        |
|     | Vegetariano    | Salada de feijão-frade (batata cenoura, feijão-frade, tomate cereja e azeitonas)                       | 533             | 127               | 1              | 0,3              | 1,5           | 0,0        |
|     | Acompanhamento | Alface, couve roxa e pepino                                                                            | 71              | 17                | 0,2            | 0,0              | 2,5           | 0,0        |
|     | Sobremesa      | Fruta de época                                                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 4 F | Sopa           | Brócolos                                                                                               | 226             | 54                | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|     | Prato          | Peru assado com laranja e esparguete salteado com legumes (courgette, cogumelos e espinafres)          | 457             | 109               | 3              | 1                | 1             | 0,1        |
|     | Vegetariano    | Massa siciliana (esparguete, grão-de-bico, alho francês e tomate cereja)                               | 193             | 46                | 3              | 0,4              | 2,7           | 0,3        |
|     | Acompanhamento | Courgette, cogumelos e espinafres                                                                      | 110             | 26                | 0              | 0                | 3             | 0          |
|     | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 5 F | Sopa           | Camponesa (feijão vermelho, cotovelinhos, couve-lombarda e cenoura)                                    | 220             | 52                | 4              | 1                | 3             | 0          |
|     | Prato          | Lombinhos de salmão no forno com molho de pimentos e arroz de brócolos                                 | 609             | 145               | 8              | 2                | 1             | 0,2        |
|     | Vegetariano    | Legumes assados no forno (beringela, pimentos e alho francês) com arroz e feijão preto                 | 584             | 140               | 3              | 1,1              | 2,5           | 1,1        |
|     | Acompanhamento | Cenoura ralada, beterraba e pepino                                                                     | 78              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|     | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                         | 238             | 56,882            | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6 F | Sopa           | Creme de legumes (abóbora, couve-flor, courgette e alho francês)                                       | 236             | 56                | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|     | Prato          | Jardineira de frango (peito de frango aos cubos, batata aos quartos, feijão-verde, cenoura e ervilhas) | 579             | 138               | 2              | 0                | 2             | 0,2        |
|     | Vegetariano    | Jardineira vegetariana (tofu, batata aos quartos, feijão-verde, cenoura e ervilhas)                    | 807             | 193               | 7              | 0,9              | 3,6           | 0,2        |
|     | Acompanhamento | Feijão-verde, cenoura e ervilhas                                                                       | 234             | 56                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|     | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.



SEMANA 6 a 10 de outubro

|    |                |                                                                                                       | Energia<br>(kJ) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|----|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2F | Sopa           | Creme de abóbora com ervilhas e manjerição                                                            | 225             | 54                | 1              | 0,2              | 1,6           | 0,1        |
|    | Prato          | Potas à romana no forno com arroz de tomate                                                           | 797             | 191               | 6,6            | 1,3              | 1,0           | 0,4        |
|    | Vegetariano    | Croquetes de vegetarianos de grão-de-bico e alheira com arroz de tomate                               | 677             | 162               | 4              | 0,8              | 2,0           | 0,4        |
|    | Acompanhamento | Alface, pepino e beterraba                                                                            | 91              | 22                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                        | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3F | Sopa           | Lentilhas                                                                                             | 501             | 120               | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|    | Prato          | Empadão de frango (frango desfiado e estufado em molho de tomate com cenoura ralada e puré de batata) | 820             | 196               | 4              | 1                | 1             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Empadão de lentilhas (batata, cogumelos, lentilhas, alho francês, cenoura e brócolos)                 | 408             | 98                | 3              | 0,5              | 1,5           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Alface, tomate e couve roxa                                                                           | 71              | 17                | 0,2            | 0,0              | 2,5           | 0,0        |
|    | Sobremesa      | Fruta de época                                                                                        | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 4F | Sopa           | Feijão vermelho com repolho                                                                           | 403             | 96                | 1              | 0,2              | 2,3           | 0,1        |
|    | Prato          | Abrótea no forno com ervas aromáticas e arroz de salsa                                                | 808             | 193               | 11             | 2                | 1             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Bifes de seitan de cebolada com arroz de salsa                                                        | 433             | 104               | 3              | 0,4              | 2,0           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Brócolos, couve-flor e couve de bruxelas                                                              | 110             | 26                | 0              | 0                | 3             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época / Gelatina                                                                             | 238 / 389       | 57 / 93           | 0 / 0          | 0 / 0            | 13 / 22       | 0 / 0      |
| 5F | Sopa           | Alface                                                                                                | 230             | 55                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|    | Prato          | Bifinhos de porco estufados com cogumelos e esparguete                                                | 660             | 158               | 5              | 1                | 2             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Bolonhesa de soja                                                                                     | 497             | 119               | 2              | 0,2              | 2,1           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Rúcula, cenoura ralada e tomate                                                                       | 74              | 18                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                        | 238             | 56,882            | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6F | Sopa           | Nabiças                                                                                               | 202             | 48                | 2              | 0,3              | 2,0           | 0,1        |
|    | Prato          | Meia desfeita de bacalhau (migas de bacalhau, batata aos quartos, ovo cozido, grão-de-bico e salsa)   | 632             | 151               | 3              | 0                | 1             | 0,1        |
|    | Vegetariano    | Tortilha de tofu com legumes no forno                                                                 | 472             | 113               | 2              | 0,2              | 1,1           | 2,0        |
|    | Acompanhamento | Couve lombarda, cenoura e cebola                                                                      | 47              | 11                | 0              | 0                | 1             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época / Pêra assada                                                                          | 238 / 242       | 57 / 58           | 0 / 0          | 0 / 0            | 13 / 13,2     | 0 / 0      |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional Information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.





SEMANA 13 a 17 de outubro

|    |                |                                                                                                | Energia<br>(kJ) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|----|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2F | Sopa           | Feijão-verde                                                                                   | 198             | 47                | 2              | 0,2              | 2,2           | 0,2        |
|    | Prato          | Hambúrguer de aves com molho de tomate e esparguete                                            | 666             | 159               | 2,0            | 0,4              | 1,6           | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Almôndegas de soja estufadas em molho de tomate com esparguete                                 | 1037            | 248               | 7              | 1,3              | 2,2           | 0,3        |
|    | Acompanhamento | Alface, beterraba e pepino                                                                     | 66              | 16                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                 | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3F | Sopa           | Feijão-frade com nabiças                                                                       | 324             | 77                | 1              | 0,2              | 1,9           | 0,6        |
|    | Prato          | Tranches de salmão no forno aromatizado com limão e manjerição e batata assada                 | 673             | 161               | 9              | 2                | 1             | 0,1        |
|    | Vegetariano    | Seitan de cebolada com batata assada                                                           | 350             | 84                | 2              | 0,3              | 0,7           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Feijão-verde, cenoura baby e couve-flor                                                        | 107             | 26                | 0,5            | 0,1              | 2,1           | 0,4        |
|    | Sobremesa      | Fruta da época / Gelatina                                                                      | 238 / 389       | 57 / 93           | 0 / 0          | 0 / 0            | 13 / 22       | 0 / 0      |
| 4F | Sopa           | Alho francês                                                                                   | 218             | 52                | 1              | 0,2              | 1,8           | 0,1        |
|    | Prato          | Rancho (carne de porco e vaca aos cubos, macarronete e grão-de-bico)                           | 749             | 179               | 4              | 1                | 2             | 0,1        |
|    | Vegetariano    | Rancho vegetariano (couve-lombarda, cenoura e cebola estufados com macarronete e grão-de-bico) | 601             | 144               | 2              | 0,2              | 2,3           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Couve-lombarda, cenoura e cebola                                                               | 89              | 21                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                 | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 5F | Sopa           | Creme de batata doce com cenoura e alho francês                                                | 228             | 54                | 1              | 0,2              | 1,9           | 0          |
|    | Prato          | Bifinhos de peru com cogumelos, molho de iogurte e arroz branco                                | 657             | 157               | 3,5            | 0,9              | 0,8           | 1          |
|    | Vegetariano    | Strogonoff de seitan com cogumelos e arroz branco                                              | 351             | 84                | 2              | 0,3              | 1,1           | 0          |
|    | Acompanhamento | Rúcula, tomate e pepino                                                                        | 70              | 17                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Espetadas de fruta                                                                             | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6F | Sopa           | Creme de couve-flor e cenoura                                                                  | 575             | 137               | 3              | 1                | 1             | 0,7        |
|    | Prato          | Lombinhos de pescada no forno aromatizados com limão e arroz de cenoura                        | 420             | 100               | 3              | 0,6              | 1,1           | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Beringela recheada (cebola, pimento e seitan) com batata assada                                | 337             | 81                | 7              | 1,0              | 2,9           | 0,5        |
|    | Acompanhamento | Alface, beterraba e tomate                                                                     | 74              | 18                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                 | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.

  
5039N



SEMANA 20 a 24 de outubro

|    |                |                                                                                        | Energia<br>(kJ) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|----|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2F | Sopa           | Brócolos                                                                               | 226             | 54                | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|    | Prato          | Massinha (laços) de atum com cenoura e milho                                           | 649             | 155               | 2,4            | 0,8              | 1,7           | 0,1        |
|    | Vegetariano    | Lasanha de soja e espinafres                                                           | 506             | 121               | 5              | 2,0              | 2,1           | 0,3        |
|    | Acompanhamento | Alface, pepino e beterraba                                                             | 78              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3F | Sopa           | Agrião                                                                                 | 250             | 60                | 1              | 0,2              | 1,6           | 0,1        |
|    | Prato          | Lombo de porco assado com alecrim e laranja e arroz de açafrão                         | 700             | 167               | 3              | 0                | 2             | 0,1        |
|    | Vegetariano    | Arroz de açafrão com ervilhas, milho e cenoura                                         | 814             | 195               | 2              | 0,4              | 1,2           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Alface, couve roxa e pepino                                                            | 70              | 17                | 0,3            | 0,1              | 1,7           | 0,0        |
|    | Sobremesa      | Fruta da época / Maçã assada                                                           | 238 / 242       | 57 / 58           | 0 / 0          | 0 / 0            | 13 / 13,2     | 0 / 0      |
| 4F | Sopa           | Grão-de-bico com espinafres                                                            | 442             | 106               | 2              | 0,3              | 2,0           | 0,1        |
|    | Prato          | Bacalhau a Gomes de Sá (migas de bacalhau, batata e ovo às rodelas com salsa e cebola) | 394             | 94                | 2              | 1                | 1             | 1,5        |
|    | Vegetariano    | Tofu a Gomes de Sá                                                                     | 420             | 100               | 3              | 0,6              | 1,1           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Couve coração, cenoura e cebola salteados com azeite e alho                            | 230             | 55                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 5F | Sopa           | Couve Portuguesa                                                                       | 224             | 53                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|    | Prato          | Tirinhas de peru estufadas com feijão vermelho e macarronete                           | 727             | 174               | 4              | 1                | 1             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Courgette grelhada com massa de feijão                                                 | 646             | 154               | 4              | 1,3              | 1,3           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Couve-roxa, cenoura raspada e tomate                                                   | 80              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                         | 238             | 56,882            | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6F | Sopa           | Abóbora com massinhas                                                                  | 273             | 65                | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|    | Prato          | Filetes de solha gratinados com arroz de feijão-verde e cenoura                        | 500             | 119               | 3              | 0                | 1             | 0,3        |
|    | Vegetariano    | Estufada de lentilhas com arroz de feijão-verde e cenoura                              | 559             | 134               | 8              | 2,5              | 1,0           | 0,4        |
|    | Acompanhamento | Alface, beterraba e pepino                                                             | 78              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Pudim                                                                                  | 238 / 590       | 57 / 141          | 0 / 5          | 0 / 2            | 13 / 14       | 0 / 0      |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.

SOSAN





SEMANA 27 a 31 de outubro

|    |                |                                                                                                      | Energia<br>(Kj) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|----|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2F | Sopa           | Creme de cenoura com coentros                                                                        | 225             | 54                | 1              | 0,2              | 1,6           | 0,1        |
|    | Prato          | Panados de frango no forno com massa macarronate                                                     | 698             | 167               | 3,2            | 1,1              | 1,4           | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Hambúrguer de grão-de-bico e cogumelos com macarronete                                               | 852             | 204               | 8              | 1,6              | 1,8           | 2,4        |
|    | Acompanhamento | Alface, tomate e cenoura                                                                             | 80              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                       | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3F | Sopa           | Feijão manteiga com couve coração                                                                    | 403             | 96                | 1              | 0,2              | 2,3           | 0,1        |
|    | Prato          | Red-fish à marinheiro (molho de tomate e miolo de camarão) com arroz de ervilhas                     | 558             | 133               | 3              | 0                | 1             | 0,5        |
|    | Vegetariano    | Chili de soja com arroz branco                                                                       | 807             | 193               | 7              | 0,9              | 3,6           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Feijão-verde, cenoura baby e pimentos                                                                | 110             | 26                | 0,3            | 0,1              | 2,8           | 0,4        |
|    | Sobremesa      | Fruta da época / Doce                                                                                | 238 / 590       | 57 / 141          | 0 / 5          | 0 / 2            | 13 / 14       | 0 / 0      |
| 4F | Sopa           | Courgette e alho francês                                                                             | 141             | 34                | 2              | 0,3              | 2,5           | 0,1        |
|    | Prato          | Massa à lavrador (cubinhos de porco e vaca estufados com feijão catarino e macarronete)              | 833             | 199               | 7              | 2                | 2             | 0,5        |
|    | Vegetariano    | Salada de bulgur com legumes (tomate, pimentos, feijão catarino e cebola)                            | 410             | 98                | 1              | 0,1              | 2,1           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Couve-coração, cenoura e cebola                                                                      | 234             | 56                | 2              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                       | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 5F | Sopa           | Caldo verde                                                                                          | 623             | 149               | 4              | 0                | 2             | 0          |
|    | Prato          | Pescada à Brás (filete de pescada lascados, com batata aos palito, ovo e salsa picada)               | 685             | 164               | 4              | 1                | 2             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Legumes à Brás (alho francês, cebola, cenoura, cogumelos, feijão branco, batata aos palitos e salsa) | 658             | 157               | 2              | 0,7              | 1,9           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Alface, couve roxa e milho                                                                           | 66              | 16                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                       | 238             | 56,882            | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6F | Sopa           | Creme de cenoura com "lagartos" (massa aletria)                                                      | 352             | 84                | 2              | 0,3              | 2,2           | 0,1        |
|    | Prato          | Lombo de porco assado com laranja aos gomos, batata e abóbora aos cubos no forno e ervas aromáticas  | 658             | 157               | 8              | 2                | 0             | 0          |
|    | Vegetariano    | Seitan assado com batata e abóbora aos cubos                                                         | 540             | 129               | 2              | 0,3              | 0,6           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Alface pepino e couve roxa                                                                           | 70              | 17                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época/ Bolo de abóbora com nozes                                                            | 238 / 559       | 57 / 134          | 0 / 4          | 0 / 0,6          | 13 / 6,6      | 0 / 0,2    |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.

5039N



SEMANA 3 a 7 de novembro

|    |                |                                                                                                            | Energia<br>(kJ) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|----|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2F | Sopa           | Nabo com cenoura                                                                                           | 92              | 22                | 1              | 0,2              | 2,2           | 0,1        |
|    | Prato          | Lombinhos de cavala com arroz colorido (feijão-verde, cenoura e milho)                                     | 537             | 128               | 4,8            | 1,2              | 0,9           | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Malandrinho de feijão com cubinhos de tofu                                                                 | 271             | 65                | 1              | 0,1              | 1,9           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Alface, couve roxa e pepino                                                                                | 70              | 17                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                             | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3F | Sopa           | Couve-flor                                                                                                 | 242             | 58                | 1              | 0,2              | 1,6           | 0,1        |
|    | Prato          | Bifinhos de frango grelhados com molho de cogumelos e esparguete                                           | 846             | 202               | 5              | 1                | 1             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Stroganoff de seitan com cogumelos e esparguete                                                            | 690             | 165               | 3              | 0,3              | 2,3           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Alface, tomate e cebola                                                                                    | 71              | 17                | 0,2            | 0,0              | 2,5           | 0,0        |
|    | Sobremesa      | Fruta de época                                                                                             | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 4F | Sopa           | Da horta (repolho, feijão branco, courgette e cenoura)                                                     | 205             | 49                | 1              | 0,2              | 1,9           | 0,1        |
|    | Prato          | Medalhões de pescada no forno com crosta de broa e salada russa                                            | 538             | 128               | 2              | 0                | 1             | 0,3        |
|    | Vegetariano    | Legumes no forno com broa (nabo, cenoura, courgette, pimentos, ervilhas e feijão-verde) e batata gratinada | 818             | 196               | 4              | 0,4              | 1,8           | 0,0        |
|    | Acompanhamento | Feijão-verde, cenoura e nabo                                                                               | 240             | 57                | 2              | 2                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época / Puré de maçã (maçã cozida e triturada sem açúcar)                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 5F | Sopa           | Espinafres                                                                                                 | 223             | 53                | 2              | 0                | 2             | 0          |
|    | Prato          | Feijoada (carne de porco e vaca aos cubos, feijão catarinho) com arroz branco                              | 821             | 196               | 14             | 3                | 2             | 0,5        |
|    | Vegetariano    | Feijoada de legumes (feijão catarino, couve-lombarda, cenoura e cebola) com arroz branco                   | 878             | 210               | 8              | 1,1              | 4,0           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Couve-lombarda, cenoura e cebola                                                                           | 226             | 54                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                             | 238             | 56,882            | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6F | Sopa           | Creme de abóbora com beterraba                                                                             | 164             | 39                | 2              | 0,0              | 3,0           | 0,1        |
|    | Prato          | Massinha (cotovelinhos) de bacalhau com pimentos e tomate                                                  | 619             | 148               | 2              | 0                | 2             | 1,8        |
|    | Vegetariano    | Favas estufadas com tomate ao natural e massa cotovelinhos                                                 | 653             | 156               | 10             | 3,3              | 1,0           | 0,4        |
|    | Acompanhamento | Alface, beterraba e pepino                                                                                 | 66              | 16                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                             | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional Information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.



SEMANA 10 a 14 de novembro

|    |                |                                                                                                        | Energia<br>(kJ) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|----|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2F | Sopa           | Macedónia de legumes (feijão-verde, ervilhas, nabo e cenoura)                                          | 114             | 27                | 1              | 0,1              | 1,0           | 0,1        |
|    | Prato          | Empadão de massa tagliatelle com carne picada de vaca e queijo gratinado                               | 899             | 215               | 7,9            | 2,5              | 1,8           | 0,1        |
|    | Vegetariano    | Tagliatelle com soja e molho de tomate                                                                 | 497             | 119               | 2              | 0,2              | 2,1           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Alface, couve-roxa e pepino                                                                            | 77              | 19                | 0              | 0                | 3             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3F | Sopa           | Caldo verde                                                                                            | 336             | 80                | 1              | 0,2              | 1,6           | 0,1        |
|    | Prato          | Filetes de pescada aromatizados com limão e manjeriço com arroz de passas e castanhas                  | 618             | 148               | 3,7            | 0,5              | 2,2           | 0,4        |
|    | Vegetariano    | Salada de feijão-frade (batata cenoura, feijão-frade, tomate cereja e azeitonas)                       | 533             | 127               | 1              | 0,3              | 1,5           | 0,0        |
|    | Acompanhamento | Alface, cenoura ralada e tomate                                                                        | 71              | 17                | 0,2            | 0,0              | 2,5           | 0,0        |
|    | Sobremesa      | Fruta da época/ Castanhas assadas                                                                      | 238/ 884        | 57/ 221           | 0/ 1,25        | 0                | 13/ 0         | 0/ 0       |
| 4F | Sopa           | Brócolos                                                                                               | 226             | 54                | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|    | Prato          | Peru assado com laranja e esparguete salteado com legumes (courgette, cogumelos e espinafres)          | 457             | 109               | 3              | 1                | 1             | 0,1        |
|    | Vegetariano    | Massa siciliana (esparguete, grão-de-bico, alho francês e tomate cereja)                               | 193             | 46                | 3              | 0,4              | 2,7           | 0,3        |
|    | Acompanhamento | Courgette, cogumelos e espinafres                                                                      | 110             | 26                | 0              | 0                | 3             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 5F | Sopa           | Camponesa (feijão vermelho, cotovelinhos, couve-lombarda e cenoura)                                    | 220             | 52                | 4              | 1                | 3             | 0          |
|    | Prato          | Lombinhos de salmão no forno com molho de pimentos e arroz de brócolos                                 | 609             | 145               | 8              | 2                | 1             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Legumes assados no forno (beringela, pimentos e alho francês) com arroz e feijão preto                 | 584             | 140               | 3              | 1,1              | 2,5           | 1,1        |
|    | Acompanhamento | Cenoura ralada, beterraba e pepino                                                                     | 78              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                         | 238             | 56,882            | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6F | Sopa           | Creme de legumes (abóbora, couve-flor, courgette e alho francês)                                       | 236             | 56                | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|    | Prato          | Jardineira de frango (peito de frango aos cubos, batata aos quartos, feijão-verde, cenoura e ervilhas) | 579             | 138               | 2              | 0                | 2             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Jardineira vegetariana (tofu, batata aos quartos, feijão-verde, cenoura e ervilhas)                    | 807             | 193               | 7              | 0,9              | 3,6           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Feijão-verde, cenoura e ervilhas                                                                       | 234             | 56                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.

5039W



SEMANA 24 a 28 de novembro

|    |                |                                                                                                       | Energia<br>(kj) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|----|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2F | Sopa           | Creme de abóbora com ervilhas e manjerição                                                            | 225             | 54                | 1              | 0,2              | 1,6           | 0,1        |
|    | Prato          | Potas à romana no forno com arroz de tomate                                                           | 797             | 191               | 6,6            | 1,3              | 1,0           | 0,4        |
|    | Vegetariano    | Croquetes de vegetarianos de grão-de-bico e alheira com arroz de tomate                               | 677             | 162               | 4              | 0,8              | 2,0           | 0,4        |
|    | Acompanhamento | Alface, pepino e beterraba                                                                            | 91              | 22                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                        | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3F | Sopa           | Lentilhas                                                                                             | 501             | 120               | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|    | Prato          | Empadão de frango (frango desfiado e estufado em molho de tomate com cenoura ralada e puré de batata) | 820             | 196               | 4              | 1                | 1             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Empadão de lentilhas (batata, cogumelos, lentilhas, alho francês, cenoura e brócolos)                 | 408             | 98                | 3              | 0,5              | 1,5           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Alface, tomate e couve roxa                                                                           | 71              | 17                | 0,2            | 0,0              | 2,5           | 0,0        |
|    | Sobremesa      | Fruta de época                                                                                        | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 4F | Sopa           | Feijão vermelho com repolho                                                                           | 403             | 96                | 1              | 0,2              | 2,3           | 0,1        |
|    | Prato          | Abrótea no forno com ervas aromáticas e arroz de salsa                                                | 808             | 193               | 11             | 2                | 1             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Bifes de seitan de cebolada com arroz de salsa                                                        | 433             | 104               | 3              | 0,4              | 2,0           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Brócolos, couve-flor e couve de bruxelas                                                              | 110             | 26                | 0              | 0                | 3             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época / Gelatina                                                                             | 238 / 389       | 57 / 93           | 0 / 0          | 0 / 0            | 13 / 22       | 0 / 0      |
| 5F | Sopa           | Alface                                                                                                | 230             | 55                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|    | Prato          | Bifinhos de porco estufados com cogumelos e esparguete                                                | 660             | 158               | 5              | 1                | 2             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Bolonhesa de soja                                                                                     | 497             | 119               | 2              | 0,2              | 2,1           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Rúcula, cenoura ralada e tomate                                                                       | 74              | 18                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                        | 238             | 56,882            | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6F | Sopa           | Nabiças                                                                                               | 202             | 48                | 2              | 0,3              | 2,0           | 0,1        |
|    | Prato          | Meia desfeita de bacalhau (migas de bacalhau, batata aos quartos, ovo cozido, grão-de-bico e salsa)   | 632             | 151               | 3              | 0                | 1             | 0,1        |
|    | Vegetariano    | Tortilha de tofu com legumes no forno                                                                 | 472             | 113               | 2              | 0,2              | 1,1           | 2,0        |
|    | Acompanhamento | Couve lombarda, cenoura e cebola                                                                      | 47              | 11                | 0              | 0                | 1             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época / Pêra assada                                                                          | 238 / 242       | 57 / 58           | 0 / 0          | 0 / 0            | 13 / 13,2     | 0 / 0      |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional Information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.

SORAN



SEMANA 1a 5 de dezembro

|     |                |                                                                                                | Energia<br>(kj) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|-----|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2.F | Sopa           | Feijão-verde                                                                                   | 198             | 47                | 2              | 0,2              | 2,2           | 0,2        |
|     | Prato          | Almôndegas de aves estufadas em molho de tomate com esparguete                                 | 666             | 159               | 2,0            | 0,4              | 1,6           | 0,2        |
|     | Vegetariano    | Almôndegas de soja estufadas em molho de tomate com esparguete                                 | 1037            | 248               | 7              | 1,3              | 2,2           | 0,3        |
|     | Acompanhamento | Alface, beterraba e pepino                                                                     | 66              | 16                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|     | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                 | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3.F | Sopa           | Feijão-frade com nabijas                                                                       | 324             | 77                | 1              | 0,2              | 1,9           | 0,6        |
|     | Prato          | Tranches de salmão no forno aromatizado com limão e manjeriço e batata assada                  | 673             | 161               | 9              | 2                | 1             | 0,1        |
|     | Vegetariano    | Seitan de cebolada com batata assada                                                           | 350             | 84                | 2              | 0,3              | 0,7           | 0,1        |
|     | Acompanhamento | Feijão-verde, cenoura baby e couve-flor                                                        | 107             | 26                | 0,5            | 0,1              | 2,1           | 0,4        |
|     | Sobremesa      | Fruta da época / Gelatina                                                                      | 238 / 389       | 57 / 93           | 0 / 0          | 0 / 0            | 13 / 22       | 0 / 0      |
| 4.F | Sopa           | Alho francês                                                                                   | 218             | 52                | 1              | 0,2              | 1,8           | 0,1        |
|     | Prato          | Rancho (carne de porco e vaca aos cubos, macarronete e grão-de-bico)                           | 749             | 179               | 4              | 1                | 2             | 0,1        |
|     | Vegetariano    | Rancho vegetariano (couve-lombarda, cenoura e cebola estufados com macarronete e grão-de-bico) | 601             | 144               | 2              | 0,2              | 2,3           | 0,1        |
|     | Acompanhamento | Couve-lombarda, cenoura e cebola                                                               | 89              | 21                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|     | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                 | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 5.F | Sopa           | Canja/ Creme de favas                                                                          | 234             | 56                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|     | Prato          | Lombinhos de perca no forno aromatizados com limão e manjeriço e batata assada                 | 575             | 137               | 3              | 1                | 1             | 0,7        |
|     | Vegetariano    | Beringela recheada (cebola, pimento e seitan) com batata assada                                | 420             | 100               | 3              | 0,6              | 1,1           | 0,2        |
|     | Acompanhamento | Alface, beterraba e tomate                                                                     | 80              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|     | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                 | 238             | 56,882            | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6.F | Sopa           | Creme de couve-flor e cenoura                                                                  | 336             | 80                | 1              | 0,2              | 1,6           | 0,1        |
|     | Prato          | Frango assado no forno com tomilho e arroz de ervilhas                                         | 656             | 157               | 7              | 1                | 4             | 1,4        |
|     | Vegetariano    | Arroz de ervilhas com legumes mediterrânicos assados (beringela, courgette, cenoura e tomate)  | 337             | 81                | 7              | 1,0              | 2,9           | 0,5        |
|     | Acompanhamento | Rúcula, tomate e cenoura ralada                                                                | 74              | 18                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|     | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                 | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional Information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.

50390



SEMANA 8 a 12 de dezembro



|    |                |                                                                                        | Energia<br>(kJ) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|----|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2F | Sopa           | Brócolos                                                                               | 226             | 54                | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|    | Prato          | Massinha (laços) de atum com cenoura e milho                                           | 649             | 155               | 2,4            | 0,8              | 1,7           | 0,1        |
|    | Vegetariano    | Lasanha de soja e espinafres                                                           | 506             | 121               | 5              | 2,0              | 2,1           | 0,3        |
|    | Acompanhamento | Alface, pepino e beterraba                                                             | 78              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3F | Sopa           | Agrião                                                                                 | 250             | 60                | 1              | 0,2              | 1,6           | 0,1        |
|    | Prato          | Lombo de porco assado com alecrim e laranja e arroz de açafrão                         | 700             | 167               | 3              | 0                | 2             | 0,1        |
|    | Vegetariano    | Arroz de açafrão com ervilhas, milho e cenoura                                         | 814             | 195               | 2              | 0,4              | 1,2           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Alface, couve roxa e pepino                                                            | 70              | 17                | 0,3            | 0,1              | 1,7           | 0,0        |
|    | Sobremesa      | Fruta da época / Maçã assada                                                           | 238 / 242       | 57 / 58           | 0 / 0          | 0 / 0            | 13 / 13,2     | 0 / 0      |
| 4F | Sopa           | Grão-de-bico com espinafres                                                            | 442             | 106               | 2              | 0,3              | 2,0           | 0,1        |
|    | Prato          | Bacalhau a Gomes de Sá (migas de bacalhau, batata e ovo às rodelas com salsa e cebola) | 394             | 94                | 2              | 1                | 1             | 1,5        |
|    | Vegetariano    | Tofu a Gomes de Sá                                                                     | 420             | 100               | 3              | 0,6              | 1,1           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Couve coração, cenoura e cebola salteados com azeite e alho                            | 230             | 55                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                         | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 5F | Sopa           | Couve Portuguesa                                                                       | 224             | 53                | 1              | 0                | 2             | 0          |
|    | Prato          | Tirinhas de peru estufadas com feijão vermelho e macarronete                           | 727             | 174               | 4              | 1                | 1             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Courgette grelhada com massa de feijão                                                 | 646             | 154               | 4              | 1,3              | 1,3           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Couve-roxa, cenoura raspada e tomate                                                   | 80              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                         | 238             | 56,882            | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6F | Sopa           | Abóbora com massinhas                                                                  | 273             | 65                | 1              | 0,2              | 1,7           | 0,1        |
|    | Prato          | Filetes de solha gratinados com arroz de feijão-verde e cenoura                        | 500             | 119               | 3              | 0                | 1             | 0,3        |
|    | Vegetariano    | Estufada de lentilhas com arroz de feijão-verde e cenoura                              | 559             | 134               | 8              | 2,5              | 1,0           | 0,4        |
|    | Acompanhamento | Alface, beterraba e pepino                                                             | 78              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Pudim                                                                                  | 238 / 590       | 57 / 141          | 0 / 5          | 0 / 2            | 13 / 14       | 0 / 0      |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.

SAAN





SEMANA 15 a 19 de dezembro



|    |                |                                                                                                                          | Energia<br>(kJ) | Energia<br>(Kcal) | Lípidos<br>(g) | Saturados<br>(g) | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |
|----|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|------------|
| 2F | Sopa           | Creme de cenoura com coentros                                                                                            | 225             | 54                | 1              | 0,2              | 1,6           | 0,1        |
|    | Prato          | Panados de frango no forno com massa macarronate                                                                         | 698             | 167               | 3,2            | 1,1              | 1,4           | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Hambúrguer de grão-de-bico e cogumelos com macarronete                                                                   | 852             | 204               | 8              | 1,6              | 1,8           | 2,4        |
|    | Acompanhamento | Alface, tomate e cenoura                                                                                                 | 80              | 19                | 0              | 0                | 4             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                                           | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 3F | Sopa           | Creme de legumes                                                                                                         | 279             | 67                | 1              | 0,2              | 0,1           | 3,0        |
|    | Prato          | Gratinado de bacalhau com batata cozida molho branco e crosta de broa                                                    | 489             | 117               | 4              | 1                | 1             | 0,1        |
|    | Vegetariano    | Tortilha de legumes                                                                                                      | 807             | 193               | 7              | 0,9              | 3,6           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Legumes salteados (espinafres, cogumelos e cenoura)                                                                      | 110             | 26                | 0,3            | 0,1              | 2,8           | 0,4        |
|    | Sobremesa      | Fruta de época/ Arroz doce                                                                                               | 238 / 590       | 57 / 141          | 0 / 5          | 0 / 2            | 13 / 14       | 0 / 0      |
| 4F | Sopa           | Courgette e alho francês                                                                                                 | 141             | 34                | 2              | 0,3              | 2,5           | 0,1        |
|    | Prato          | Massa à lavrador (cubinhos de porco e vaca estufados com feijão catarino e macarronete)                                  | 833             | 199               | 7              | 2                | 2             | 0,5        |
|    | Vegetariano    | Salada de bulgur com legumes (tomate, pimentos, feijão catarino e cebola)                                                | 410             | 98                | 1              | 0,1              | 2,1           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Couve-coração, cenoura e cebola                                                                                          | 234             | 56                | 2              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                                           | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |
| 5F | Sopa           | Caldo verde                                                                                                              | 623             | 149               | 4              | 0                | 2             | 0          |
|    | Prato          | Pescada à Brás (filete de pescada lascados, com batata aos palito, ovo e salsa picada)                                   | 685             | 164               | 4              | 1                | 2             | 0,2        |
|    | Vegetariano    | Legumes à Brás (alho francês, cebola, cenoura, cogumelos, feijão branco, batata aos palitos e salsa)                     | 658             | 157               | 2              | 0,7              | 1,9           | 0,2        |
|    | Acompanhamento | Alface, couve roxa e milho                                                                                               | 66              | 16                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                                           | 238             | 56,882            | 0              | 0                | 13            | 0,015      |
| 6F | Sopa           | Feijão-verde                                                                                                             | 198             | 47                | 2              | 0,2              | 2,2           | 0,2        |
|    | Prato          | Arroz ao forno (peru e pato cozidos e desfiados, azeitonas pretas descaroçadas, milho, queijo parmesão ralado e oregãos) | 740             | 177               | 6              | 2                | 0             | 0,4        |
|    | Vegetariano    | Arroz de lentilhas com courgette, pimentos e beringela assada                                                            | 605             | 145               | 2              | 0,4              | 1,8           | 0,1        |
|    | Acompanhamento | Rúcula, cenoura ralada e couve roxa                                                                                      | 70              | 17                | 0              | 0                | 2             | 0          |
|    | Sobremesa      | Fruta da época                                                                                                           | 238             | 57                | 0              | 0                | 13            | 0,0        |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional Information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.

5039 N