

Agrupamento de Escolas  
de  
Montemor-o-Velho



2025-2026

# JORNAL COMUNICAR



1.<sup>a</sup> EDIÇÃO



**EDITORIAL**  
Pedro Saraiva



<https://www.aemontemor.pt>

# EDITORIAL

Um pouco por todo o Mundo, e com cada grupo civilizacional à sua maneira, é comemorado o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. Um dia repleto de significado, pontos de vista e opiniões, mas que, apesar do contexto e âmbito similar, este deveria assentar em três razões soberanas para enaltecer e primar:

a) As pessoas com deficiência, que durante tanto tempo na história foram vítimas de segregação, esquecimento e agredidas de várias formas face à sua deficiência, encontraram neste dia alguma inspiração e dignidade, perante o primeiro artigo da Declaração Universal dos Direitos Humanos, que afirmava perentoriamente, entre outras ideias, que “todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidades e direitos”.

b) Curiosamente, quando muitas pessoas com deficiência encontraram essa dignidade, abriram janelas de oportunidade para muitas outras pessoas que, mesmo não patenteando uma deficiência, eram também elas segregadas pela sociedade. Foi, face a esta filosofia, que a luta das pessoas com deficiência, nomeadamente na defesa dos seus direitos, teve um evento de “bola de neve” para os direitos de outros seres humanos;



c) A língua inglesa tem uma palavra denominada por “ableism”, que na sua tradução literal significa “capacitismo”. Este termo, ambíguo e quase desconhecido, retrata simplesmente um ponto de pensamento em que alguns seres humanos teriam mais direitos por terem mais capacidades, ou ao invés, terem menos direitos pois não ostentam, pelo menos aparentemente, tantas capacidades. Mas no fundo, todos nascemos e evidenciamos uma liberdade e igualdade, sem ter em linha de conta as capacidades, características ou competências que temos.

# EDITORIAL

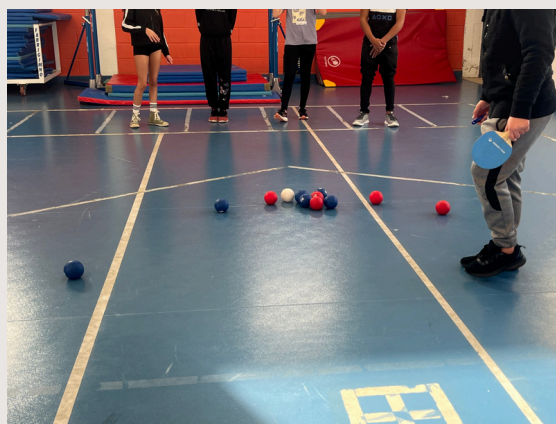
(Continuação)

Os avanços da Educação Inclusiva são inegáveis e, sem sombra de dúvida, que muitos deles se devem à luta pelos direitos das pessoas com deficiência.

Num ponto de vista político, o Governo anunciou há muito pouco tempo mais investimento na Educação, o que poderão ser boas notícias pois, como sabemos, as áreas de desenvolvimento social são muitas vezes esquecidas e negligenciadas.

E na sombra de toda esta montanha, está o Desporto Adaptado, a praia onde muitas pessoas com deficiência se banham em águas de superação, transcendência, em areias quentes de reconhecimento social, onde se fazem castelos de areia de dignidade mas ao mesmo tempo de desconhecimento, esquecimento e desleixo.

Em suma, é nosso dever continuar a comemorar a diferença, o esquecimento do padrão da normalidade, apoiar e valorizar os investimentos e, sempre que seja pertinente, porque não utilizar o Desporto como ponto de partida, ou até, muitas das vezes, de chegada, de meta.



EBI de Pereira

# REGRESSO ÀS AULAS



# CONFEÇÃO DE MARMELADA

---

*No dia 2 de outubro, os alunos com adaptações curriculares significativas da Escola Básica de Arazede viveram uma manhã diferente e saborosa, ao aprenderem a confeccionar marmelada com a ajuda dos professores, da assistente operacional e da cozinheira da cantina, Dona Fátima.*



A manhã começou com todos a lavar bem as mãos e, de seguida, a preparar os marmelos – lavando-os, descascando-os e cortando-os em pedaços, sempre com a supervisão dos professores e da assistente operacional.

Com a preciosa ajuda da Dona Fátima, cozinheira da cantina da escola, os marmelos foram colocados numa panela com açúcar e cozidos até ficarem prontos para serem desfeitos com a varinha mágica. A marmelada foi depois colocada em taças, que ficaram disponíveis para venda na sala dos professores, com o objetivo de angariar fundos para futuras atividades com os alunos. Quando arrefeceu, a marmelada foi saboreada com pão durante o intervalo, para grande alegria de todos. Os alunos mostraram entusiasmo, interesse e muito empenho ao longo de toda a atividade, que combinou aprendizagem prática, cooperação e partilha.



# Fruta, Diversão e Aprendizagem no Dia Mundial da Alimentação

---

*No dia 16 de outubro, a Escola Básica de Arazede comemorou o Dia Mundial da Alimentação com várias atividades que promoveram boas práticas alimentares e incentivaram uma alimentação saudável entre os alunos.*



Durante a manhã, os alunos com Adaptações Curriculares Significativas participaram na confeção de uma salada de frutas e espetadas coloridas. Com a supervisão dos professores, lavaram e descascaram as frutas, cortando-as em pedaços para preparar as suas deliciosas criações.

No intervalo das 11h25, chegou o momento mais esperado: provar o fruto do seu trabalho. A salada e as espetadas de fruta fizeram as delícias de todos, deixando no ar o sabor doce de uma atividade saudável e divertida.

Além de se divertirem, os alunos aprenderam a descascar e a cortar fruta com segurança, e compreenderam melhor a importância da fruta numa alimentação equilibrada.





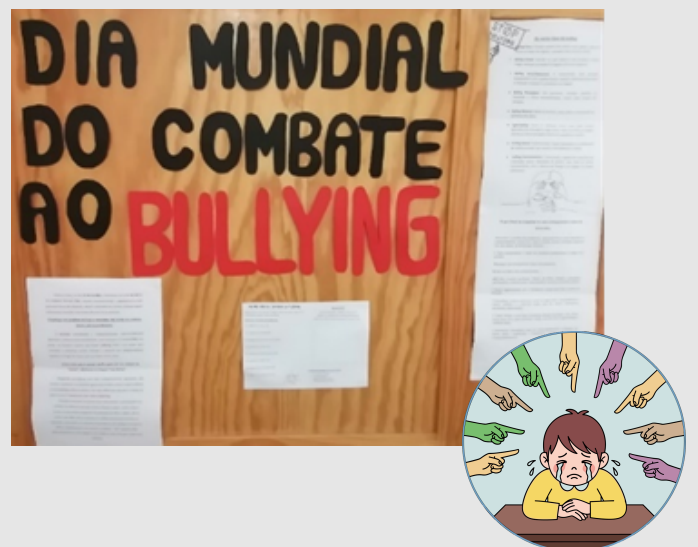
Ao longo deste ano letivo 2025/2026, o CATL Jovem EBS de Montemor, Resposta Social da AFMP, é orientado pelo tema “A Sustentável Beleza de Ser”, que reflete a importância de promover o desenvolvimento integral das crianças/jovens, respeitando a sua individualidade, estimulando a criatividade, a autonomia e o sentido de responsabilidade, ao mesmo tempo que fomenta a consciência ambiental e a valorização da sustentabilidade. É o encontro entre o que somos e aquilo que escolhemos preservar. É a certeza de que, ao cuidarmos de nós, do outro e da natureza, estamos a construir um mundo mais justo, mais equilibrado e mais bonito.

Com um horário de funcionamento das 7h30m às 17h30m, o CATL acolhe diariamente um grande número de crianças e jovens, sendo muito importante para as famílias e comunidade escolar, pois ajuda a conciliar o tempo e apoia as crianças/jovens.

É um espaço que privilegia as orientações sobre os problemas do quotidiano, a convivência em grupo, o relacionamento com os pares, o respeito, a solidariedade, entre outros.



Proporciona uma vasta gama de atividades integradas para que as crianças/jovens possam escolher e participar livremente, considerando sempre as suas características e tendo por base o respeito por todos os intervenientes deste processo. Este espaço está dotado de recursos humanos e materiais, no sentido de dinamizar diariamente atividades lúdico pedagógicas.



**CATL****EB****MONTEMOR****(Continuação)**

Ao longo do ano, o espaço destaca-se pela diversidade de atividades realizadas, desde expressão plástica, a jogos pedagógicos, passando também por brincadeiras, ações de sensibilização que estimulam o desenvolvimento pessoal e social dos participantes. Ao longo deste primeiro período destacamos as seguintes atividades (Outono; Halloween; Dia Mundial do Sonho; Dia Mundial do Sorriso; Dia Nacional dos Castelos; Dia Mundial da Alimentação, Dia Mundial do Cinema, Dia Mundial de Combate ao Bullying, Sessões de Sensibilização diversificadas, entre outros.

Neste momento, o CATL encontra-se totalmente envolvido no espírito natalício, desenvolvendo um conjunto de iniciativas temáticas que têm despertado grande entusiasmo, destacamos a decoração da árvore de Natal do CATL, a construção de outra árvore com estrelas de papelão, desenhos e postais de natal, entre outros enfeites natalícios, recorrendo na sua maioria a materiais reciclados, incentivando práticas sustentáveis e a consciência ambiental, num processo que estimula a imaginação, o trabalho em equipa e o sentido artístico.

**A Equipa do CATL JOVEM**

Pretendemos que as atividades tenham como objetivo, não apenas celebrar a época festiva, mas também proporcionar momentos de partilha, aprendizagem e alegria. O melhor ainda está para vir, novas experiências criativas estão já a ser preparadas, para continuar a envolver todas/os neste processo interativo. Voem e concretizem os vossos sonhos, a estudar, a sorrir e a brincar... Mil beijinhos doces da Equipa do CATL JOVEM.



Escola básica e secundária de Montemor-o-Velho

e

EB 2/3 Dr. José Santos Bessa

16 de outubro 2025



*Na semana em que se assinala o Dia Mundial da Alimentação, 16 de outubro, foi dado ênfase à importância de uma alimentação saudável, nomeadamente a importância da fruta e legumes como fonte privilegiada de vitaminas e minerais.*

*Inspirados nesta temática, os alunos do 6.º ano da Escola Básica de Montemor-o-Velho e da Escola Básica Dr. José dos Santos Bessa da Carapinheira, elaboraram trabalhos de pesquisa e construíram frutos e legumes com a utilização de vários materiais, servindo para a montagem da exposição que se encontra no corredor do 1.º andar.*

*Ainda neste âmbito, durante a manhã do dia 13 de outubro, foram promovidas sessões informativas sobre o tema da Alimentação Saudável, dinamizadas pela nutricionista Milena Santos, destinada às turmas do 6.º ano. Pretendeu-se sensibilizar os nossos alunos para a escolha responsável dos alimentos, a importância de adotar hábitos que promovam a alimentação saudável e a boa educação alimentar.*

*As professoras do 6.º ano de Ciências Naturais e o grupo disciplinar 230, agradecem a colaboração de todos os envolvidos nas atividades referidas*



A professora Eugénia  
Neves

# Projeto Carlota

# FESTA NO AEMOV!

DIA 17 DE OUTUBRO

No dia dedicado à Erradicação da Pobreza nasceu, há 9 anos, um projeto cheio de solidariedade e espírito de missão, o Projeto Carlota! Nasceu neste dia porque é nossa convicção que é na Educação que se trilha o caminho para lutar contra a pobreza extrema.

Este ano a nossa festa ganhou mais sabor graças à participação generosa dos nossos alunos,

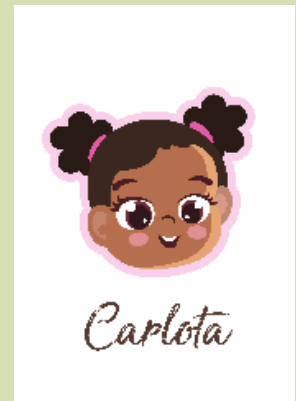
apoiados pelos professores e famílias. Como não há festa sem bolo, o Clube MOV+Solidário

organizou um concurso de bolos decorados, dedicados à nossa Carlota, o que resultou numa

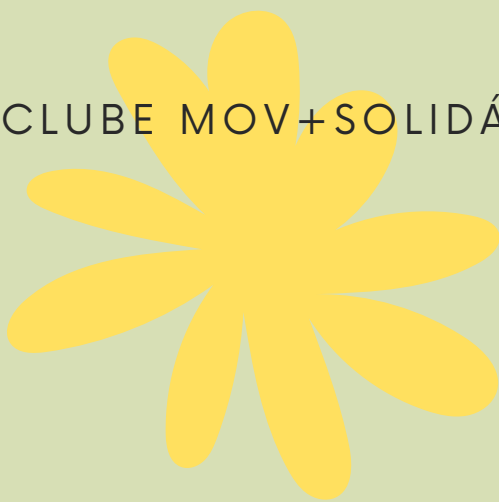
mostra deliciosa de 10 bolos confeccionados pelos alunos da Escola Básica de Montemor. Esta

mostra encheu a escola de cor, criatividade e sabor, deliciando todos os que puderam degustar

uma fatia com sabor a solidariedade.



CLUBE MOV+SOLIDÁRIO



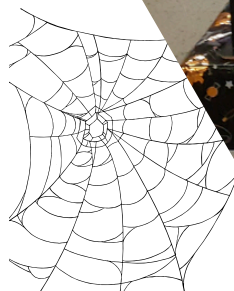
31 DE  
OUTUBRO

HAPPY HALLOWE'EN!!!!



A nossa escola viveu um Halloween especialmente mágico este ano!

Os alunos dos 5.º e 6.º anos surpreenderam toda a comunidade escolar com uma fantástica exposição de casas assombradas, criadas no âmbito da atividade Halloween Exhibition - Haunted Houses.



A exposição transformou-se num verdadeiro cenário de mistério, onde cada trabalho revelava imaginação, dedicação e muito talento. Houve casas feitas com materiais reciclados, outras iluminadas por pequenos efeitos especiais, e até algumas com detalhes tão minuciosos que deixaram todos de boca aberta.

Os docentes de Inglês agradecem e elogiam a participação entusiástica dos alunos, que demonstraram um espírito criativo exemplar. Esta atividade mostrou, mais uma vez, que quando há empenho e alegria em aprender, o resultado é sempre extraordinário!

**Os docentes de Inglês: Carla Oliveira;  
Paula Rodrigues; Rui Martins; Dora  
Marcelino e Margarida Ferreira.**



# HALLOWE'EN

EBI de Pereira

# HALLOWEEN



EBI de Pereira

# ATERRA ATREME

05 NOVEMBRO 2025 - 11H05

EXERCÍCIO PÚBLICO



5.º ano - turma B

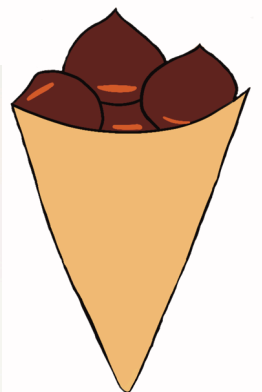
# MAGUSTO



O Dia de São Martinho é celebrado a 11 de novembro em, marcando o início do outono com tradições como magustos, castanhas assadas e prova do vinho novo.

No dia 12 de novembro, os professores do Departamento de Educação Especial juntamente com alguns alunos cortaram e assaram castanhas que depois ofereceram aos professores e assistentes operacionais na Escola Básica de Montemor-o-Velho.

11 de novembro



Chapter

*O Departamento de Educação Especial*



EBI de Pereira

# DIA DE

# SÃO MARTINHO



Professora  
Isabel Santos

Pelo  
S. Martinho...



**EBI de Pereira**

24 DE NOVEMBRO

# **DIA MUNDIAL DAS CIÊNCIAS**

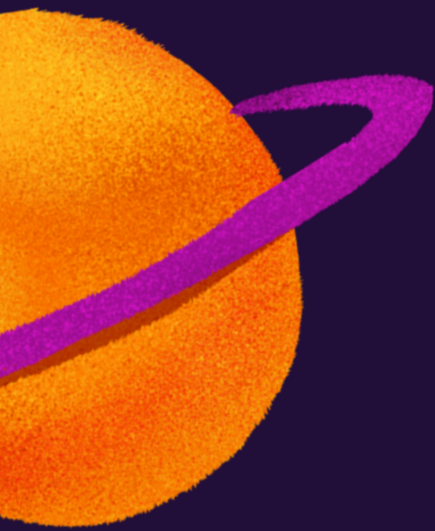
A EBI de Pereira associou-se mais uma vez à comemoração do dia mundial da ciência.

As professoras de Físico-Química e Ciências Naturais solicitaram aos alunos do 3.º ciclo a realização de trabalhos.

A realização destes teve como objetivo enaltecer o papel da ciência para o desenvolvimento humano.

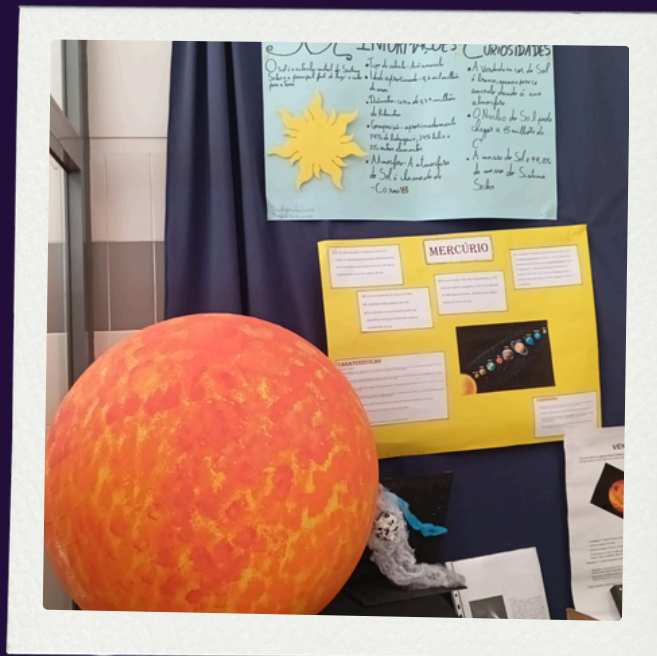
Os trabalhos foram expostos no Hall principal da escola para toda a comunidade educativa observar e enriquecer o seu conhecimento científico.

Também a professora de História em conjunto com os alunos do 7.º ano desenvolveram um trabalho de pesquisa sobre os cientistas do século XX, expondo no átrio da escola uma pequena biografia de cientistas. Também foi dada ênfase aos cientistas de naturalidade portuguesa e do século XXI.



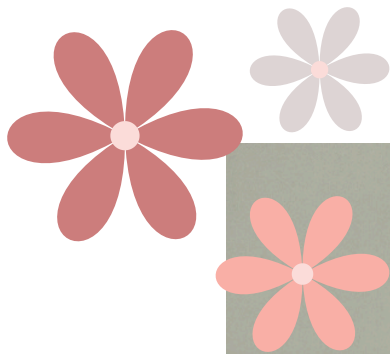
# EBI de Pereira

24 DE NOVEMBRO



# HALLOWEEN





\* I carry your name

The same way, the same dreams  
The same smile, the same eyes  
But why?  
Why are we so different?

Same blood  
Same house  
But still unknown  
Forced to stay together

Sometimes it's hard to know how to listen  
Sometimes it's hard to think  
The love that should embrace  
Ends up fleeing the place  
Which should be called home.



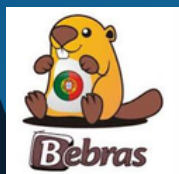
**Trabalho realizado pela aluna Graça Bunga do 11.ºF TGEI, no âmbito da disciplina de Inglês, Módulo 5, inspirado no filme: " The Edge of Seventeen".**



EB/S de Montemor-o-Velho

7ª EDIÇÃO

O Desafio Internacional  
de Pensamento Computacional



# AGRUPAMENTO BRILHA NO DESAFIO BEBRAS 2025

Entre os destaques individuais, Carolina Morais (B.6B, EB de Montemor) conquistou o Top 1% nacional com a melhor pontuação, integrando-se num grupo de alunos do agrupamento que também alcançou posições de excelência no Top 1%. Outras turmas evidenciaram múltiplos alunos nos Top 10% e Top 25%, demonstrando o esforço, o empenho e a qualidade do trabalho desenvolvido nas aulas de informática.

Esta participação, após seis anos de interregno, confirma que o Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Velho continua a apostar no desenvolvimento das competências digitais e na promoção de desafios que estimulam o raciocínio, a criatividade e o sucesso escolar.

O Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Velho marcou presença no Desafio Bebras 2025 com 651 alunos inscritos, refletindo o interesse da comunidade escolar pelo raciocínio lógico e pelo pensamento computacional.

Participaram alunos de todas as escolas do agrupamento nos escalões Benjamins e Juniores, enquanto nos Cadetes participaram apenas os alunos do 8.º ano da EB de Montemor, por decisão dos professores de informática. Nos escalões Seniores, estiveram representados os alunos do curso profissional de TGEI (11.º e 12.º ano) e os que frequentam a disciplina de Aplicações Informáticas B.

**Professor Ricardo Ferrão**

EB/S de Montemor-o-Velho

# ERIKA



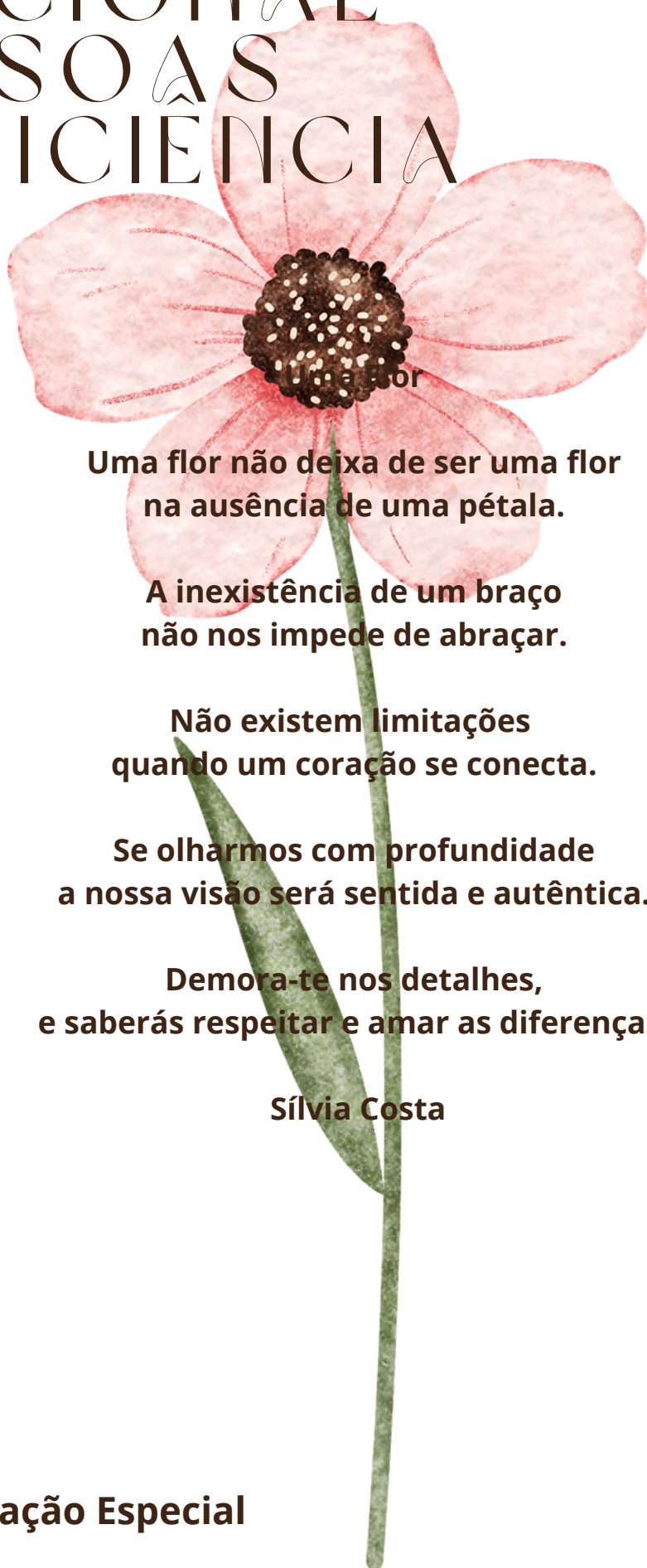
**Trabalho realizado pelo aluno  
Guilherme Maduro , do 10.ºF (Curso  
profissional de TGEI)**

# DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

No âmbito da comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, o Departamento de Educação Especial agradece a participação dos Docentes Titulares de Turma, dos Diretores de Turma e dos alunos da Educação Pré-Escolar, do 1.º, 2.º e 3.º ciclos do nosso Agrupamento na atividade proposta para assinalar esta data.

Acreditamos que estas iniciativas são um contributo na construção de um mundo melhor em que todos são importantes, sensibilizando os alunos para a diferença e para a deficiência, promovendo comportamentos de aceitação, solidariedade e inclusão.

Publicamos os poemas do poeta Luís Aguiar e da poetisa Sílvia Costa, alusivos à temática da diferença, agradecendo o seu generoso contributo na comemoração desta data.



Uma flor

**Uma flor não deixa de ser uma flor  
na ausência de uma pétala.**

**A inexistência de um braço  
não nos impede de abraçar.**

**Não existem limitações  
quando um coração se conecta.**

**Se olharmos com profundidade  
a nossa visão será sentida e autêntica.**

**Demora-te nos detalhes,  
e saberás respeitar e amar as diferenças!**

**Sílvia Costa**

# DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

(CONTINUAÇÃO)

## CICATRIZ É UM RIO

Disseram que a cidade ainda dormia,  
que as escadas da vida mantinham a ferocidade do corpo  
e que as portas de uma casa abandonada  
eram um gesto estreito que recusava a voz dos outros.

Disseram que as ruas desaguavam num poço,  
que a sombra abandonara o mundo  
e que a cicatriz de uma criança era um rio apagado,  
enquanto os velhos ainda perscrutavam  
as imagens a preto & branco de um filme de David Lynch.

Disseram que os mapas dos grandes desertos  
tinham sangue, que eram mares cheios de dor antiga,  
vales onde o silêncio seremunhava contra a violência  
imposta ao pensamento e à razão —  
bem sabes que nem todas as montanhas resistem ao vento.

Disseram que uma mulher com trissomia 21  
avançava devagar pelos caminhos das desmedidas searas;  
a trissomia empurrava o vento com as mãos,  
anunciava um novo lume, um novíssimo fogo.

Disseram que nas grandes metrópoles  
só havia espaço para os grandes automóveis.

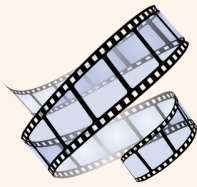
Disseram que o paternalismo vestiu todos os rostos.  
Disseram que a caridade é mais sombria do que o universo.  
Disseram que no chão das escolas cabiam todos os livros.

Disseram que, em todas as pontes, a chuva não se esgotava  
no leito dos rios; que os muros se erguiam com raízes de granito,  
que a humanidade exigia dignidade,  
como se esta fosse pão seco fermentado durante a noite.

Disseram que o futuro não cabia no próprio futuro  
e que a terra era mais vasta do que a própria terra.

Disseram. Disseram. Disseram.  
E continuam a dizer, e a proclamar, em vozes gastas,  
tudo aquilo que não nos define  
enquanto homens, mulheres e crianças.

Luís Aguiar



# **DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

Nas semanas de 2 a 12 de dezembro, todas as turmas da Escola Secundária foram convidadas a assistir ao filme “Un p'tit truc en plus”.

A atividade foi desenvolvida pelo Departamento de Educação Especial, tendo participado os alunos do ensino profissional em contexto de sala de aula e algumas turmas do ensino regular na Biblioteca. O visionamento do filme foi seguido de um debate. Os alunos demonstraram muito interesse e participaram ativamente.

Acreditamos sinceramente na importância destes momentos para a aprendizagem de todos os alunos.

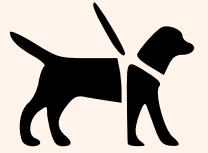


O Departamento de Educação Especial



3 de dezembro

# Jardim de Infância da Bunhosa assinala o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência



No âmbito da comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, o Jardim de Infância da Bunhosa viveu um momento muito especial com a visita do senhor Carlos Cordeiro, invisual, acompanhado pela sua cadela-guia.

Ao longo da sessão, o convidado partilhou, de forma simples e muito esclarecedora, vários aspetos do seu quotidiano, o seu percurso de vida e a sua profissão actual. Explicou às crianças como consegue ver as horas através de um relógio adaptado, como devem ser organizados os alimentos no prato, para que os invisuais consigam identificar cada elemento da refeição e como realiza as suas tarefas diárias com autonomia.

Um dos momentos mais marcantes foi a demonstração do papel fundamental da sua cadela-guia, que evidenciou a importância do treino, da confiança e da parceria entre ambos. As crianças puderam observar de perto como o animal auxilia na mobilidade e segurança do seu tutor.



Sempre muito curiosas e participativas, as crianças deste grupo tiveram oportunidade de colocar inúmeras questões, revelando grande interesse e sensibilidade. Esta experiência permitiu-lhes contactar de forma próxima com a realidade da deficiência visual, promovendo valores como o respeito, a inclusão e a empatia.

**Foi, sem dúvida, uma atividade enriquecedora que contribuiu para formar cidadãos mais conscientes, solidários e atentos à diversidade.**



# Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

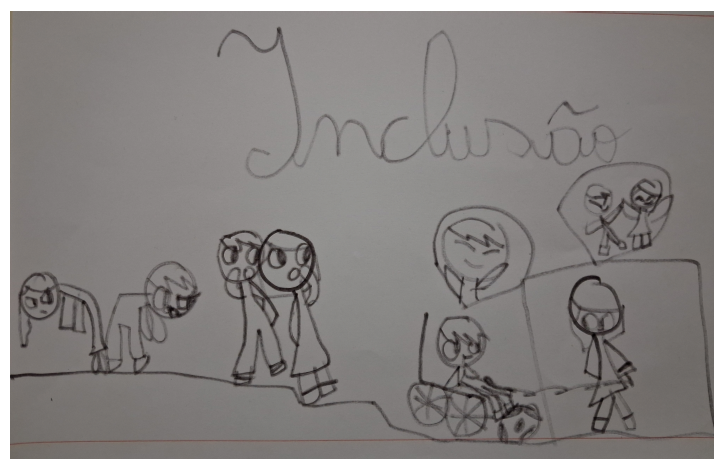
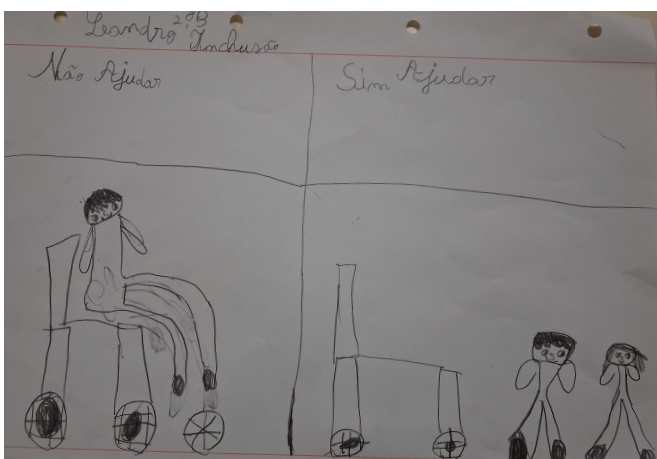


No dia 03 de dezembro de 2025, assinalou-se o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, uma data de grande importância para a promoção dos valores da igualdade, respeito pela diferença e inclusão.

Com o objetivo de sensibilizar a comunidade educativa para a deficiência e para a valorização da diversidade, o Departamento de Educação Especial dinamizou uma atividade dirigida aos alunos, do 1.º Ciclo que incluiu a visualização de dois vídeos temáticos e a audição de um poema de Lurdes Breda.

Após o visionamento e a audição, foi promovido um breve debate em sala de aula, permitindo que os alunos refletissem sobre as mensagens transmitidas e partilhassem ideias e sentimentos relacionados com a temática. Este momento revelou-se bastante enriquecedor, contribuindo para reforçar atitudes de aceitação, solidariedade e inclusão, bem como para incentivar o respeito pelas diferenças individuais.

Os alunos demonstraram grande interesse e participaram ativamente, tendo aderido muito bem à atividade e ao diálogo promovido nas turmas.



EBI de Pereira

# Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

3 de dezembro

Colaboração dos docentes de Educação Física com o Departamento de Educação Especial, com a orientação do Professor Pedro Saraiva, nas modalidades: Boccia, Voleibol Sentado, Slalom e Basquetebol em Cadeira de Rodas.



11 DE DEZEMBRO



Jl e EB1 do Seixo



# MAGIA DE NATAL INVADE O CASTELO: ALUNOS DO JI E EB1 DO SEIXO EM DIA INESQUECÍVEL

No passado dia 11 de dezembro, as muralhas do Castelo de Montemor-o-Velho encheram-se de cor, sorrisos e muita animação. Os alunos do Jardim de Infância e da Escola Básica do Seixo trocaram as salas de aula por um mundo de fantasia numa visita de estudo ao Castelo Mágico, o maior parque temático de Natal do Centro de Portugal.

A jornada começou com a expectativa a crescer logo à chegada, onde o espírito natalício se fazia sentir em cada canto do monumento histórico. Para muitos dos pequenos exploradores, o ponto alto

foi o encontro com o Pai Natal na sua casa encantada, onde puderam partilhar os seus desejos e tirar fotografias com as figuras mais emblemáticas da época.

Ao longo do dia, as crianças desfrutaram de uma programação variada que incluiu: diversão radical, com aventuras no ice tubing (escorregas de gelo) e carrosséis; viagens mágicas, com um passeio no Expresso da Lapónia, o comboio que percorre o recinto sob o olhar atento de uma árvore de Natal gigante; e espetáculos ao vivo, com momentos de música e teatro na tenda principal, incluindo a presença de personagens queridas como a Masha e o Urso.



Apesar do frio típico de dezembro, o entusiasmo dos alunos e o convívio entre colegas, professores e assistentes operacionais aqueceram o ambiente. Esta iniciativa, promovida pela Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, teve como objetivo proporcionar um dia de aprendizagem diferente, unindo o património histórico da região à celebração das tradições de Natal. A visita terminou com o regresso à escola, mas com as mochilas carregadas de memórias e histórias para contar aos pais e amigos. A opinião foi unânime: a magia do Natal é real quando partilhada com os amigos!



Natal  
Mágico

# Juntos Fazemos a Diferença



**A** campanha de angariação de bens alimentares não perecíveis promovida pelo Agrupamento de Escolas de Montemor mostrou, mais uma vez, a força da solidariedade da nossa comunidade educativa.

Os bens recolhidos foram entregues no dia 18 de dezembro, num gesto que reflete empatia, compromisso e cidadania ativa.

Cada contributo contou e fez a diferença, reforçando a importância de continuarmos unidos em futuras iniciativas solidárias.

**Clube MOV+Sólidário  
e  
EMRC**



# ATIVIDADES DE NATAL

No âmbito das atividades de Natal, o Clube MOV+Sólidário, na Escola Básica do 2.º e 3.º ciclos de Montemor, promoveu um concurso de bolachas de Natal - uma iniciativa que contou com a colaboração ativa dos alunos e dos seus encarregados de educação. "A Carlota" associou-se a esta atividade, contribuindo para um momento de partilha, criatividade e envolvimento da comunidade educativa.

A atividade permitiu fortalecer a ligação entre a escola e as famílias, valorizando o trabalho colaborativo e a participação ativa dos encarregados de educação na vida escolar. Alunos e famílias participaram com entusiasmo, dando asas à imaginação na confecção das bolachas, num ambiente marcado pelo espírito natalício.

Este concurso constituiu não só um momento de celebração do Natal, mas também uma oportunidade educativa, promovendo valores como a cooperação, a criatividade e o sentido de pertença à comunidade escolar, em consonância com os objetivos do Projeto Carlota.



Clube MOV+Sólidário  
e  
EMRC



# Já cheira a Natal no AEMOV!




O Natal chegou à Escola Básica de Montemor e trouxe consigo a magia que só nasce quando a escola inteira se une.

Quando todos se juntam... faz-se Natal.



Numa colaboração entre alunos, famílias, a disciplina de EMRC, a disciplina de Educação Tecnológica e o Clube MOV+Solidário, o nosso átrio encheu-se de espírito Natalício em forma de arte. Os presépios do 5.º ano encheram o espaço de ternura, enquanto a nossa Árvore dos Direitos Humanos voltou a erguer-se como símbolo de esperança, decorada com os trabalhos do 6.º ano e iluminada pelos votos calorosos de Joyeux Noël da disciplina de Francês.

A escola encheu-se de amor e de solidariedade para a vivência desta época festiva.



Os professores  
de EMRC, ET e o  
Clube  
MOV+Solidário



A todos, desejamos um santo e Feliz Natal.



**EBI de Pereira**

# MESAS DE NATAL

**16.Dez**

Final de 1º período numa celebração natalícia onde a partilha, a amizade, o convívio, o desafio foram uma constante.

No segundo desafio das mesas de natal, cada turma aprimou a sua sala! Um pai natal esqueleto e uma árvore de natal humana não foram esquecidos. Estão todos de parabéns!

Este evento foi ainda abrilhantado por um pequeno GRANDE concerto da disciplina de Educação Musical e dos alunos do 5º e 6º anos!

Foi emocionante!

Professora Carla Pereira



# EBI de Pereira



# EBI de Pereira



7ºB



8ºB



5ºA



7ºA



9ºB



9ºA



5ºB



8ºA



6ºA



6ºB

EBI de Pereira

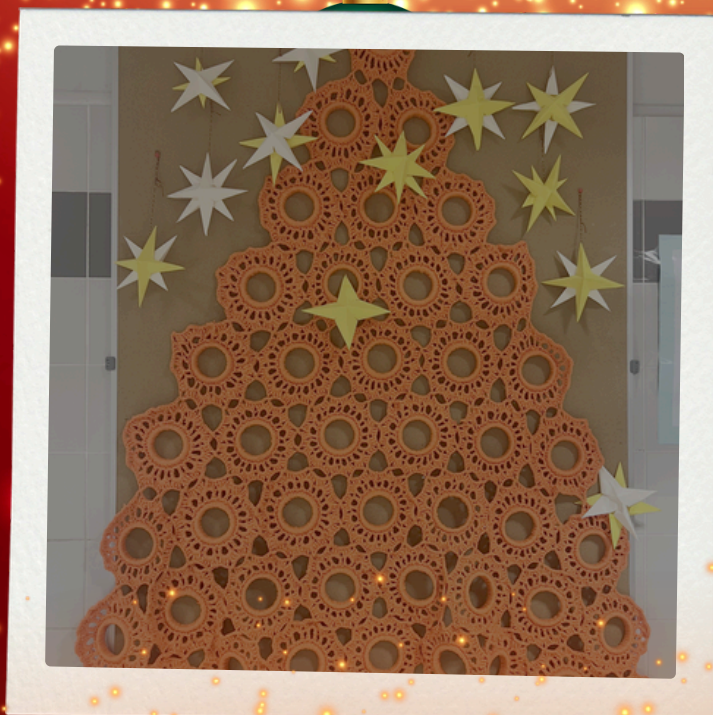


**Bonjour tout le monde.**  
**Bonjour Père NOËL**  
**L'École de Pereira**  
**vous souhaite un**  
**joyeux noel**

Professora Isabel Santos

EBI de Pereira

# ENFEITES



# EBI de Pereira



EBI de Pereira

# Fête des Rois

6 Janvier



Professora Isabel Santos

Alunos do 3.º Ciclo

# ALUNOS PARTICIPAM EM ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

## TAI CHI E BADMINTON

No passado dia 21 de janeiro, os alunos da nossa escola participaram em atividades formativas e de enriquecimento curricular, envolvendo práticas de Tai Chi e Badminton, com a colaboração do Instituto Confúcio da Universidade de Coimbra e de professores especializados.

O Tai Chi foi direcionado para os alunos do Curso Técnico de Desporto, no âmbito da disciplina Atividades de Ginásio - Módulo 8628: Body and Mind. A sessão foi dinamizada por professores chineses especialistas nesta modalidade e contou com o acompanhamento da Professora Beatriz Branquinho, da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra. Os alunos tiveram oportunidade de explorar técnicas, movimentos e práticas de bem-estar, combinando desenvolvimento físico e mental

Simultaneamente, estiveram também presentes professores especializados em Badminton, que deram formação prática aos alunos inscritos no Desporto Escolar - Badminton, permitindo a aprendizagem de técnicas específicas e o aperfeiçoamento das competências desportivas.



Os alunos foram acompanhados pelos professores das respectivas turmas, garantindo a articulação pedagógica necessária durante as atividades

Esta iniciativa constituiu uma excelente oportunidade de aproximação cultural, desenvolvimento desportivo e aprendizagem prática, promovendo o contacto direto com práticas chinesas de bem-estar e com modalidades desportivas locais.

Todos os conteúdos foram ministrados em inglês, constituindo uma mais-valia significativa para os alunos na prática da língua e no desenvolvimento de competências interculturais.

Professora Marisa Almeida

# **Atividade de Iniciação às Atividades Náuticas promove inclusão na EB de Arazede**

No dia 21 de janeiro, os alunos que usufruem de Adaptações Curriculares Significativas da Escola Básica de Arazede participaram, pela segunda vez, numa atividade de iniciação às atividades náuticas.



A iniciativa proporcionou uma aula de natação adaptada, centrada na integração sensorial e na adaptação ao meio aquático. Ao longo da atividade, os alunos tiveram a oportunidade de desenvolver competências motoras, sociais e emocionais, num ambiente seguro e estimulante, contribuindo de forma significativa para o reforço da sua autonomia e confiança pessoal.

# Escola Básica de Arazede

Esta atividade foi promovida pelos professores de Educação Especial da EB de Arazede e tornou-se possível graças a uma importante parceria com o Centro de Formação Desportiva de Canoagem e Remo do Agrupamento, que disponibilizou dois professores de Educação Física para acompanhar e dinamizar a sessão.

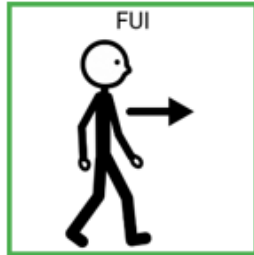


Os alunos aderiram com grande entusiasmo, demonstrando alegria, interesse e um comportamento exemplar ao longo de toda a atividade, o que contribuiu para o sucesso da experiência e para um ambiente positivo e inclusivo.

Agradecemos igualmente à Junta de Freguesia de Arazede, que assegurou o transporte dos alunos, tornando possível a concretização desta experiência tão enriquecedora.

Iniciativas como esta reforçam a importância da escola inclusiva, onde todos os alunos têm oportunidades de aprendizagem significativas, adaptadas às suas necessidades e potencialidades.

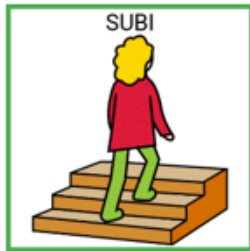
# Visita de Estudo ao Porto



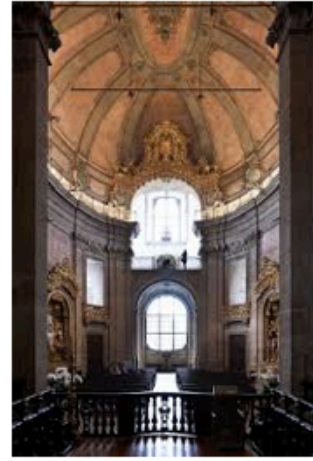
DE



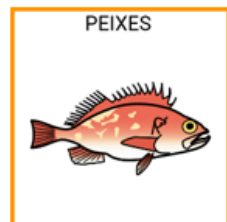
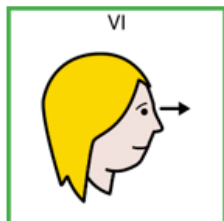
AO



TORRE DOS CLÉRIGOS



DEPOIS



NO

**SEA LIFE**  
Porto



EU GOSTEI



Inês Madaleno

6.ª

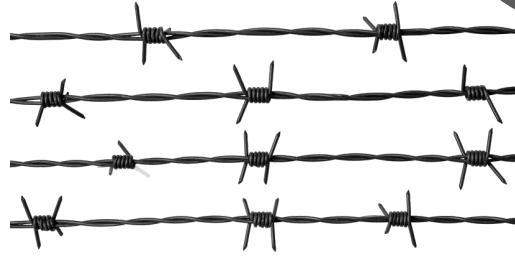
# EBI de Pereira

## Visita de Estudo a Lisboa - 9.º anos

Assembleia da República e Museu dos Coches  
23 de janeiro de 2026  
Professoras Natércia Rasteiro e Susana Moço



**Dia Internacional  
em memória  
das vítimas do  
H O L O C A U S T O**



Lembrar é um dever, educar  
é uma necessidade.



**O Holocausto não começou com as câmaras de gás, começou com palavras de ódio, com a desumanização do "outro" e com a indiferença da maioria.**

# **Desenvolvimento do Plano Individual de Transição (PIT) do Gabriel**

No âmbito do seu Plano Individual de Transição (PIT), o Gabriel tem vindo a desenvolver, com empenho e sentido de responsabilidade, diversas atividades no Centro de Atividades Ocupacionais da APPACDM da Tocha, um contexto real e muito enriquecedor para a sua aprendizagem e preparação para a vida pós-escolar.



Ao longo das sessões, o Gabriel participa ativamente em tarefas relacionadas com o cuidado e bem-estar dos animais, realizando ações como dar comida e água, observar as necessidades diárias e colaborar na organização do espaço. Estas atividades permitem-lhe desenvolver competências importantes, como a autonomia, a atenção às rotinas e o cumprimento de regras de segurança e higiene.

## Escola Básica de Arazede

Para além disso, o Gabriel também tem colaborado nas estufas, apoiando em tarefas simples e adequadas ao seu perfil, contribuindo para o bom funcionamento do trabalho agrícola realizado na instituição. Esta experiência tem sido muito positiva, promovendo o contato com diferentes atividades e estimulando o desenvolvimento de capacidades práticas.



De forma geral, a participação do Gabriel na **APPACDM** da Tocha tem sido uma oportunidade significativa, favorecendo o seu crescimento pessoal, social e funcional, ao mesmo tempo que reforça competências essenciais para a sua integração na comunidade e para o seu futuro.

Prof<sup>a</sup> de Educação Especial

M<sup>a</sup> João Louro

# EBI de Pereira

**Dia 4 de fevereiro de 2026**  
**Assinalou-se na EBI de Pereira**  
**o Dia Mundial do Cancro,**  
**as crianças do JI e do Básico,**  
**professores(as), educadoras,**  
**assistentes operacionais compuseram**  
**2 laços humanos sob o nome**  
**“unidos po cada um”.**

**Professora Carla Pereira**



EBI de Pereira

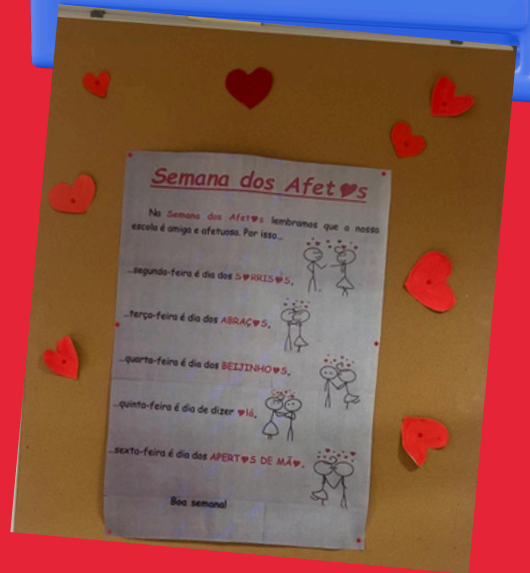
# La Saint Valentin



# Love

14

fev

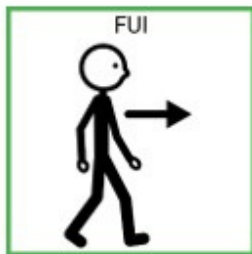


Professora Isabel Santos



# Escola Básica de Arazede

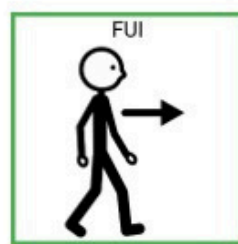
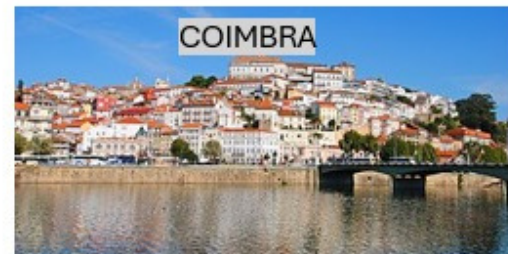
## Visita de Estudo a Coimbra



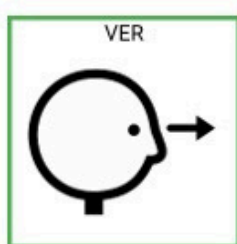
DE



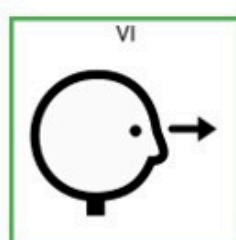
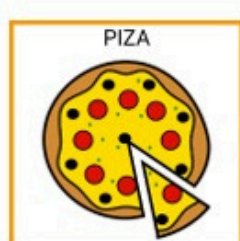
A



AO



# Escola Básica de Arazede



Gabriel Cruz

9.ºA

# Escola Básica de Arazede

## A Tempestade Kristin visitou a nossa Região

No final do mês de janeiro, uma grande tempestade passou pela nossa Região e trouxe muita chuva e vento forte.

O mau tempo fez muitos estragos e deixou muitas crianças e famílias preocupadas.

Várias casas ficaram sem telhados, com janelas e portas partidas. Há ruas e estradas cheias de água e de árvores caídas, impedindo a passagem dos carros e dos autocarros.

Faltou a luz em muitas zonas. Sem eletricidade, as famílias tiveram de usar velas e lanternas para se iluminarem. Algumas pessoas não conseguiam ligar a televisão, cozinhar, ligar aquecedores, telefonar e fazerem a sua vida normal. Também não havia água nas torneiras para bebermos, cozinhar e tomarmos banho.

Os animais e as plantas também sofreram muito com a tempestade. Muitos animais tiveram medo do vento forte e da chuva, e alguns ficaram sem os seus abrigos.

As plantações agrícolas ficaram estragadas, porque a água em excesso derrubou as plantas e alagou os campos. Os agricultores estão tristes, pois perderam parte do que plantaram e vão precisar de tempo para cuidar de tudo outra vez.

Por causa destes problemas, as escolas tiveram de fechar para garantir a segurança de todos os alunos, professores e assistentes operacionais. As crianças ficaram em casa a ajudar os pais e a cuidar umas das outras.

Agora, muitas famílias precisam de ajuda. Os bombeiros e outros trabalhadores estão a limpar as ruas e a apoiar quem perdeu parte das suas casas. As pessoas estão a unir-se para levar comida, roupa e conforto a quem precisa.

Mesmo com a tempestade, aprendemos que quando nos ajudamos uns aos outros, ficamos mais fortes e mais felizes. 🧡🧡



### SABIAS QUE

As tempestades acontecem quando há nuvens escuras, trovões, relâmpagos e ventos fortes.



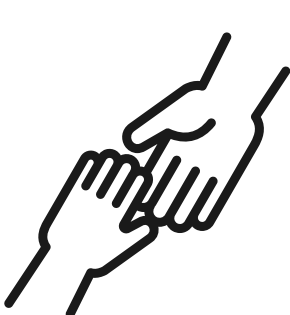
Os cuidados mais importantes são:

· Ficar em casa;

Afastar-se de árvores e postes; Evitar usar aparelhos elétricos durante as trovoadas.

# CLUB MOV+ SOLIDÁRIO

EB/S de Montemor-o-Velho



O **Clube MOV+Solidário** promove campanha de apoio às vítimas da intempérie Kristin

O **Clube MOV+Solidário**, do Agrupamento de Escolas, promoveu recentemente uma campanha solidária de recolha de bens essenciais com o objetivo de apoiar as vítimas da intempérie Kristin, que afetou a região de Leiria.

A iniciativa contou com uma forte mobilização da comunidade educativa, envolvendo alunos, professores, assistentes operacionais, encarregados de educação e parceiros locais, que responderam de forma generosa ao apelo lançado pelo clube. Foram angariados diversos bens essenciais, nomeadamente alimentos não perecíveis, produtos de higiene e outros artigos de primeira necessidade.

No dia 18 de fevereiro, as professoras **Ana Neves** e **Marisa Almeida**, acompanhadas pelas professoras **Arlete Silva**, **Isabel Rama** e **Mónica Cortesão**, deslocaram-se a Leiria para proceder à entrega de todo o material recolhido, garantindo que os donativos chegassem às populações afetadas.

O **Clube MOV+Solidário** agradece a toda a comunidade educativa pelo espírito de solidariedade, entreajuda e cidadania demonstrados, reforçando a importância de pequenas ações que fazem uma grande diferença na vida de quem mais precisa.

**18 de fevereiro**

# FICHA TÉCNICA

1.ª Edição

## COMUNICAR

**Redatores e fotógrafos:**

Alunos e outros elementos da comunidade educativa de todas as unidades orgânicas.

**Edição:**

Dinis Matos (C-8.ºA)

Gabriel Cruz (E-9.ºA)

Miguel Amaro (A-11.ºE)

Joaquin Cação (A-10.ºF)

Martim Simões (A-10.ºF)

**Organização:**

Departamento de Educação Especial

**Local de Edição:**

Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Velho

**Periodicidade:**

Semestral

**2025-2026**

