



SEMANA 12 a 16 de outubro

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Lanche	logurte líquido de aromas+ pão de mistura com manteiga	308	74	2.6	1.2	8.8	4.6
	Lanche Vegetariano	"logurte" líquido de soja+pão de mistura com manteiga de amendoim	695	166	3	1	10	0.2
3F	Lanche	Leite simples+ pão de mistura com fiambre de aves	601	144	3.8	1.5	3.5	1.0
	Lanche Vegetariano	Bebida de soja simples+Galetes de milho	286	68	2	1	6	0.2
4F	Lanche	Banana+ 1 pão de mistura com queijo	306	73	1.5	6.9	0.7	0.1
	Lanche Vegetariano	Banana+1 pão de mistura com "queijo vegan"	301	72	1	7	1	0.1
5F	Lanche	Leite simples+pão de mistura com fiambre de aves	607	145	1.6	0.1	5.8	0.4
	Lanche Vegetariano	Bebida de soja simples+pão com fiambre de aves	490	117	2	1	13	0.1
6F	Lanche	logurte sólido de aromas + bolacha maria + fruta assada s/ açúcar	748	179	4.6	1.6	5.7	0.3
	Lanche Vegetariano	"logurte" de soja + Galetas de arroz+ fruta assada S/ açúcar	465	111	1	0	10	0.4

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.