



SEMANA 19 a 23 de outubro

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Lanche	Leite simples+ cereias de milho integrais+fruta	593	142	1.7	0.1	1.2	0.3
	Lanche Vegetariano	Bebida de soja simples+granola+ fruta	545	130	4	1	5	0.5
3F	Lanche	logurte líquido de aromas+ pão de mistura com fiambre de aves	607	145	1.6	0.1	5.8	0.4
	Lanche Vegetariano	Banana+pão de mistura com "queijo" vegan	301	72	1	7	1	0.1
4F	Lanche	logurte sólido de aromas+ 1 pão de mistura com manteiga	601	73	3.8	1.5	3.5	1.0
	Lanche Vegetariano	"iogurte" de soja + pão de mistura com manteiga de amendoim	695	166	3	1	10	0.2
5F	Lanche	Leite simples+ pão de mistura com fiambre de aves	601	144	3.8	1.5	3.5	1.0
	Lanche Vegetariano	Bebida de soja simples+ pão de mistura com doce	695	166	3	1	10	0.2
6F	Lanche	Puré de maçã S/ adição de açuca+ 1 pão de mistura com queijo	403	117	0.8	0.4	8.1	0.4
	Lanche Vegetariano	Puré de maçã S/ adição de açuca+ 1 pão de mistura com "queijo" vegan	403	117	1	0	8	0.4

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.